

CAS CON LAS PERSONAS

- CAS es un asociación de ámbito estatal que llevamos años acompañando para que aquellas personas que lo deseen puedan desarrollar su proyecto de vida en el medio rural.
- Buscamos soluciones innovadoras para paliar los importantes desequilibrios demográficos, socioeconómicos y territoriales sufridos por el mundo rural español.
- Trabajamos para identificar e incidir en los aspectos humanos de los procesos de desarrollo y en la construcción de la sostenibilidad social como motor de desarrollo.



- Algunos de los principales retos que tenemos son: la falta de empleo, el acceso a las nuevas tecnologías, el aislamiento social y el envejecimiento de la población.

Mujeres rurales superando la brecha digital

Este proyecto pretende:

- ↳ Dotar a las mujeres del medio rural de los conocimientos y herramientas necesarias para superar la brecha digital.
- ↳ Capacitar como **asistente personal** en el propio medio.
- ↳ **Acompañar** a la población dependiente posibilitando, de esta manera, el que puedan permanecer en sus domicilios con los apoyos necesarios.

ORGANIZA



SUBVENCIONA



Formación por internet en Asistente Personal



Si quieres formarte en tu entorno, los cuidados y lo digital son una oportunidad ¡Infórmate!



Colectivos de Acción Solidaria, CAS
Campo de San Pedro (Segovia)
Teléfono: 983 32 64 01
www.ong-cas.org

PROGRAMA

CONTENIDOS:

FORMACIÓN TRANSVERSAL: 1.- Herramientas para llevar a cabo una formación a través de Internet. 2.- Aplicaciones básicas en dispositivos digitales. 3.- Práctica para la adquisición de seguridad en el manejo de dispositivos digitales.

- Módulo 1. La figura del/la asistente personal.
- Módulo 2. Características y necesidades de las personas en situación de dependencia.
- Módulo 3. Habilidades sociales y comunicación.
- Módulo 4. Relación profesional y confidencial.
- Módulo 5. Aspectos legales de la figura del asistente personal.
- Módulo 6. Introducción a los productos de apoyo y herramientas para la prevención.
- Módulo 7. Primeros auxilios. Definición y objetivos de los primeros auxilios.

EL CURSO CONSTA DE 50 HORAS

AL FINALIZAR EL CURSO SE ENTREGA:

Certificado acreditativo de la formación

QUÉ ES LO QUEREMOS CONSEGUIR

- Hacer de la figura del **asistente personal una profesión vocacional** reconocida, valorada y necesaria.
- Capacitar a la población del medio rural en la figura de asistente personal como **alternativa laboral**.
- Crear una **red de apoyo y de intercambio** de experiencias entre asistentes personales de distintos territorios de CAS.
- Facilitar las herramientas necesarias para **romper la brecha digital** a las mujeres del medio rural.
- Crear una **bolsa de empleo de asistentes** personales que puedan atender a la población mayor de las zonas rurales.
- Promover la defensa en la sociedad sobre acceso a las TIC en el medio rural como un derecho básico, y su reivindicación, ante la administración.

La asistencia personal es un servicio prestado por una persona que realiza o acompaña en tareas de la vida cotidiana de otra que está en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal.

La asistencia personal contribuye a que las personas mayores puedan desarrollar su vida en su entorno físico y social habitual.