



# Horticultura y plantas silvestres

# Berzas

Saber de:

**Antonio Pindado Alameda**

La Colilla  
Ávila

Recogido por:  
Juan Carlos Rico Jiménez  
(EECC de Ávila)

Mayo de 2014

FICHA DE CONOCIMIENTOS  
Y SABERES



## SIEMBRA

### Semillero.

Se siembran en semilleros a partir de abril.

Se ponen entre tres y cuatro semillas por alveolo (cada cajón o cuadro del semillero de plástico).

Se deja en el semillero aproximadamente un mes o mes y medio.

### Plantación.

Se planta en el terreno en mayo o posteriormente, ya que aguanta bien los fríos del invierno.

La plantación se realiza en surcos.

Se deja una separación de unos 60 cm. entre plantas y otros 60 cm. entre surcos.

## CUIDADOS

- Al principio se riegan una vez al día y en el momento que tienen flores se riegan cada cuatro días.
- Una de las plagas que más afecta a las berzas son los pulgones y la polilla de la col (*Plutella xylostella*).

## RECOLECCIÓN Y CONSERVACIÓN

La recolección se realiza en septiembre, octubre y noviembre.

Para su extracción se moja el terreno y se sacan con la raíz. También se pueden ir cosechando las hojas individualmente, recogiendo de la zona inferior de la planta hacia arriba.

## USOS / CURIOSIDADES

El nombre científico de la berza es *Brassica oleracea*, y la variedad sembrada en este caso, *Asa de Cántaro*.

Les gustan mucho a los pájaros, los gorriones y los tordos.

Se suelen echar en el cocido y en platos con patatas, rehogadas con ajillo.

Es una de las pocas plantas que tolera las heladas de la tierra de Castilla.

## FOTOGRAFÍAS



1. Siembra en surco.