



# Horticultura y plantas silvestres

Saber de:

**José L. Benito Mateo y  
Antonio Benito San Primo**

Torresmenudas  
Salamanca

Recogido por:  
Soraya Arín Pérez  
(ADECASAL)

Agosto de 2013

# Frejol Portugués

FICHA DE CONOCIMIENTOS  
Y SABERES



## SIEMBRA

### Marcos de plantación.

El marco de plantación que se sigue es de 0,8 m. de separación entre caballones y 0,5 m. entre golpes, echando entre tres y cinco semillas por golpe.

La última operación es la de tapado del golpe, se realiza a mano, eliminando previamente los terrones de alrededor. Para echar la tierra se utiliza un azadón. La alubia queda enterrada entre dos y cuatro centímetros.

### Siembra.

La fecha de siembra es mayo, por San Isidro. La simiente se pone en remojo el día anterior de la siembra, la simiente que flota hay que tirarla.

Dos días antes de sembrar se da un riego para facilitar la siembra y la germinación de las semillas.

Se realiza manualmente: con una azadilla se hace un agujero de cinco centímetros donde se depositan, como se ha dicho anteriormente, de tres a cinco alubias por golpe procurando que no queden muy juntas. Si el terreno está muy seco se echa agua en cada golpe.

La nascencia de las semillas depende de la época de siembra y de la climatología, pudiendo oscilar entre siete y veinte días.

## USOS / CURIOSIDADES

Se consumen con la vaina tierna (judías verdes) o desgranadas como legumbre madura (judías secas).

La variedad de judía más popular de esta zona era el frejol portugués.

La característica de esta variedad es que no necesitan tutores, pues son capaces de sostenerse por sí solas dada su escasa altura. También llamadas "judías enanas".

## CUIDADOS

### 1. Preparación del terreno.

A primeros de noviembre, se retiran de la huerta las plantas que han quedado de los cultivos de verano, se hace un montón y se quema. Se pasa el motocultor o como antiguamente el arado con el mulo.

Antes de la siembra, en marzo o abril, se esparce el estiércol y se envuelve con una labor superficial.

Se prepara la tierra en caballones (surcos) y regueras para la siembra y el riego por canteros.

### 2. Marcos de plantación.

### 3. Siembra.

### 4. Escarda.

La eliminación de hierbas se realiza con azada, manualmente, realizando cuatro escardas en el cultivo. Una vez que la alubia empieza a emitir tallos secundarios a mediados del mes de junio se realizará el aporcado (recoger tierra en el entorno de la planta y amontonarla junto a ella haciendo un pequeño montículo).

### 5. Riego.

Se hace de forma manual en cantero o con aspersión. No se puede regar hasta que no se ha producido la nascencia.

Los primeros días es conviene mantener el suelo con poca humedad. La humedad debe ser constante, se deben evitar tanto encharcamientos como faltas de agua, sobre todo cuando florece, porque entonces necesita más riego.

Un exceso de humedad favorece el desarrollo de plagas y puede provocar la pérdida de la cosecha.

### 6. Plagas y enfermedades.

Los primeros síntomas son en las hojas donde aparecen manchas amarillentas.

Las altas temperaturas y la escasa humedad favorecen el desarrollo de plagas. Se aplica azufre cúprico en polvo para los problemas de mildium, oidio y araña roja.

## RECOLECCIÓN Y CONSERVACIÓN

Tras la siembra transcurren dos o tres meses hasta la cosecha. Es aconsejable hacerlo a primera hora de la mañana o al atardecer. Después de recolectar se riega abundantemente.

La recolección de la judía es manual, con mucho cuidado ya que la planta es frágil, intentando no dañar las guías, vainas y flores más tiernas cuando se coseche.

Conviene cosechar las judías sin dejarlas mucho tiempo en la mata, pues se ponen duras.



# FOTOGRAFÍAS



1. Semilla de frejol portugués.



2. Simiente en remojo.



3. Siembra: cuatro o cinco semillas por golpe.



4. Plantación de frejol portugués.



5. Judías verdes en vaina.