



Oficios, Artesanía y otras habilidades

Saber de:

**Grupo de mujeres de
Valdehijaderos**

Valdehijaderos
Reserva de la Biosfera Sierras de
Béjar y Francia
Salamanca

Recogido por:
Josefa Martín Gómez
(ASAM)

Abril de 2015

Jabón

FICHA DE CONOCIMIENTOS
Y SABERES



MATERIALES / HERRAMIENTAS

- ✓ 6 kg. de grasas (sebo, manteca, aceite usado, etc.).
- ✓ 1 kg. de sosa cáustica.
- ✓ 6 l. de agua.
- ✓ Caldero de lata grande (mínimo 25 l.).
- ✓ Trébedes.
- ✓ Un palo largo (para remover).
- ✓ Fuego (leña, gas...).
- ✓ Cajones de madera.
- ✓ Plástico para forrar el cajón de madera.
- ✓ Cazo para echar el jabón líquido del caldero al cajón de madera.
- ✓ Cuchillo grande.

CURIOSIDADES

Se puede hacer jabón en cualquier momento del año.

Este tipo de jabón ha tenido múltiples usos durante años en los pueblos de la comarca de las Sierras de Béjar y Francia: higiene personal, lavado de ropa, fregado de la vajilla, limpieza de los suelos de la casa, etc. También ha tenido usos terapéuticos tanto para personas como para animales.

PROCESO DETALLADO

1. En el caldero de lata echamos el sebo (picado en trozos pequeños), la grasa, el aceite, etc. También echamos el kilo de sosa y los seis litros de agua.
2. Ponemos el caldero al fuego.
3. Removemos todo con el palo largo hasta que se disuelvan todas las grasas (siempre removemos en la misma dirección).
4. Seguimos removiendo la pasta del cubo de vez en cuando (entre dos y tres horas) mientras ésta cuece.
5. Cuando la pasta espese, si ponemos el palo en medio de ella y se mantiene de pie, el jabón estará elaborado.
6. Retiramos el cubo del fuego y seguimos removiendo la pasta (ya jabón) durante diez o quince minutos más.
7. Cuando se enfríe un poco (sin llegar a cuajar) echamos la pasta (ya jabón) en los cajones de madera (previamente hemos colocado en su interior un plástico, cubriendo el fondo y los laterales del cajón, para que el jabón no se adhiera a la madera).
8. Lo dejamos enfriar en el cajón durante 24 horas.
9. Transcurridas las 24 horas, y antes de que se endurezca mucho, procedemos a cortarlo en cuadros con un cuchillo de gran tamaño.
10. Lo podemos conservar en el mismo cajón de madera cubierto con un papel o trapo. Es conveniente que transpire bien durante el proceso de secado porque sino puede salirle moho. Bien conservado puede durar años sin perder la eficacia.

FOTOGRAFÍAS



1. Removemos en la misma dirección.



2. Jabón.