



Salud: cuidados y remedios naturales

Saber de:

M^a Ángeles Rodríguez Ramos

El Manzano
Salamanca

Recogido por:
Soraya Arín Pérez
(ADECASAL)

Febrero de 2014

Aceite de flor de Jericó

FICHA DE CONOCIMIENTOS
Y SABERES



INGREDIENTES

- ✓ Un buen manojo de flores de la flor de Jericó.
- ✓ 500 ml. de aceite de oliva.

MATERIALES

- ✓ Plato.
- ✓ Rodillo de cocina.
- ✓ Frascos o tarros de cristal.

DESCRIPCIÓN

A la flor de esta planta se le reconocen las propiedades de reparar y regenerar tejidos, es muy buena cicatrizante, propiedad que ha destacado desde tiempos muy antiguos.

Se aplica directamente sobre la herida, quemadura, llaga, etc. y se usa especialmente en pieles secas, agrietadas y/o con arrugas.

PREPARACIÓN

1. Recolectamos la flor de Jericó en verano, pelamos la flor y la dejamos secar unos días.
2. Cuando las flores están bien secas las limpiamos para quitar las posibles hojas y/o hierbas malas.
3. Pasamos un rodillo de cocina sobre las flores hasta que comiencen a romperse. Sólo deben de romperse un poco los pétalos, no triturarlas demasiado porque pueden perder su esencia.
4. Vaciamos las flores en un frasco de vidrio de boca ancha y las cubrimos con aceite de oliva.
5. Cerramos bien el envase y colocamos el frasco en un lugar fresco y oscuro durante seis u ocho semanas.
6. A la hora de utilizar, colaremos la parte que necesitemos y el resto lo dejaremos reposar en el aceite.

FOTOGRAFÍAS



1. Planta de la flor de Jericó.



2. Flores de la flor de Jericó.



FOTOGRAFÍAS



3. Dejamos secar y limpiamos las flores.



4. Pasamos un rodillo sobre las flores.



5. Echamos las flores a un frasco, añadimos el aceite y lo dejamos macerar.