

entre todoCAS



César Álvarez Calzada

Hablamos de inteligencia artificial con el gestor de tecnología de CAS



XXV Premios Derechos Humanos

La Columbeta recibe el Premio Derechos Humanos por la igualdad digital

tecnológico

NOVEDADES

Colectivos de Acción Solidaria durante el 2023 ha llevado a cabo un ambicioso proyecto de transformación digital, este proyecto, denominado *TecnologiCAS*. Está financiado por la Unión Europea NextGenerationEU, del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, en su Componente 22, C22.I02 del PRTR, gestionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. En un gran proyecto de transformación de estas características, si se quiere cumplir los objetivos, es preciso darle el tempo necesario al proceso, pues cada una de las fases requiere unos tiempos muy determinados, en muchas ocasiones imposibles de acelerar. El Ministerio, siendo consciente de ello, a finales del año amplió el plazo de ejecución a todo el año 2024. Una pena que no lo comunicara antes.

ENRED@NDO

✓ Colectivos de Acción Solidaria junto con Coceder y la Universidad de Málaga, entre otras entidades, estamos organizando para los días 4, 5 y 6 de abril en Cortes de la Frontera (Málaga) la celebración del I Congreso Internacional de Educación Rural Siglo XXI. Por una educación rural para la repoblación. Más información e inscripciones en: <https://educacionrural.coceder.org/>

✓ Para que la tecnología pueda llegar a todas partes, incluido el mundo rural, necesita de unas infraestructuras que hoy aún no son una realidad; por ello, este año desde los diferentes grupos de trabajo CAS se ha reivindicado esta conectividad, como así lo difunde, por ejemplo el Periódico Pueblo en la siguiente publicación: <https://periodicopueblos.com/art/1413/colectivos-de-accion-solidaria-reivindica-el-acceso-a-internet-de-las-mujeres-en-nucleos-rurales>.

Anímate y colabora con CAS:

- ✓ Con tu trabajo de voluntariado.
- ✓ Con convenios apoyando proyectos concretos de los territorios o al mantenimiento de la entidad.
- ✓ Con la donación que tu libremente fijes:

Bizum 08266

**TU DONACIÓN TIENE DEDUCCIONES FISCALES
TANTO EN EL IMPUESTO DE SOCIEDADES COMO EN EL IRPF**

CAS

En este número han colaborado: Ramiro Martínez Carballosa, César Álvarez Calcada, Isabel Fernández Díez, los Navegantes del Palomar, las asociaciones El Telar, La Columbeta, Escuelas Campesinas de Ávila, Segovia y Salamanca, CODINSE, ISMUR, AMUCA, C.D.R. Ancares y el grupo de Mirada Feminista de CAS. | Imágenes: aportadas por las entidades colaboradoras. | Consejo de redacción: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo, Juan Jesús Delgado Pascual, Rosa M^ª Arranz García y Ana Encinas Miguel. | C/ Eras, 28, 40551 - Campo de San Pedro, Segovia - Tfno 983 326401 | sede@ong-cas.org | Impresión: Valladolid. | Impresión: Valladolid. | Depósito Legal: SG199/2015
Imagen de portada y Pag 2: «Imagen del programa *TecnológiCAS* de CAS». Autor: Isabel Esteban.
Imagen de contraportada: «Calendario de CAS 2024». Autoría: Comunicación CAS: Isabel Esteban y Clara Verón.



Nadie puede quedar atrás

Este número de *EntretodoCAS* está dedicado a las nuevas tecnologías, cuyo culmen aparece con las nuevas formas de inteligencia artificial (IA) y las repercusiones que puede traer para el mundo rural y los distintos colectivos con los que trabajamos en CAS.

Existe en CAS a este respecto bastante consenso, que puede quedar perfectamente recogido en las palabras que dijo nuestro compañero Jorge de La Columbeta en el acto de entrega del premio Derechos Humanos «Por los derechos digitales». Puso de manifiesto la constancia de una doble brecha, la de género y la digital, que se acrecienta en función del nivel de pobreza, la edad, el tipo de familia, el nivel educativo o simplemente el territorio en que residas. Una vez constatada la existencia creciente de esa brecha, nuestra guía ha de ser no dejar a nadie atrás y elaborar proyectos eficaces que minimicen la exclusión que genera, de forma que puedan engancharse todos los colectivos con los que trabajamos. Es necesario para ello que estemos especialmente atentos y atentas a las estrategias y los movimientos de las grandes corporaciones del ramo, no vaya a ser que nos convirtamos en meros ejecutores de sus planes y sus negocios.

En la coyuntura actual no es este un objetivo menor: hemos de actuar como filtro o foco que desbroce y oriente a las personas en medio de esta selva que no pretende precisamente la promoción de las personas que conforman nuestros colectivos sino vender y asegurarse unos negocios que se presentan voraces.

Reflexión aparte merece lo relacionado con la Inteligencia Artificial (IA). En este sentido resulta sumamente clarificadora la entrevista que en este número le realizan a César, el experto que asesora a CAS en estos temas. Sus palabras resumen muy bien el pensamiento general en un tema como este, siempre abierto al debate.

A la vista de la gran cantidad de falsificaciones y fraudes que se están produciendo por medio de esta realidad puede resultar interesante para generar reflexión y debate traer a colación algunos indicadores que pueden estar detrás de esta realidad. En algún foro se ha escuchado que la razón está muy sobrevalorada, fundamentalmente porque se confunde con la capacidad de argumentar para hacer visibles ciertos planteamientos frente a la impotencia que una mayoría siente para hacer visibles y operativos sus razonamientos. La razón puede, y de hecho lo hace con demasiada frecuencia, producir auténticos monstruos. No es de extrañar, pues, que la mentira sea utilizada con mucha frivolidad o como forma de desenmascarar las verdades que están llevando al mundo por unos derroteros sumamente ilógicos y demasiadas veces dramáticos. Alguien también ha lanzado al aire otra cuestión interesante: qué necesidad tenemos de inteligencia artificial si para acabar con la humanidad nos sobramos con nuestras inteligencias.

Es necesario para ello que estemos especialmente atentos y atentas a las estrategias y los movimientos de las grandes corporaciones

Una vez constatada la existencia creciente de esa brecha, nuestra guía ha de ser no dejar a nadie atrás y elaborar proyectos eficaces



CÉSAR ÁLVAREZ CALZADA

«Si haces que una máquina actúe o deje de actuar mediante un sensor, es un automatismo.»

Hablamos de inteligencia artificial (IA)

La inteligencia artificial lleva tiempo instalada en nuestras vidas

CONSEJO DE REDACCIÓN | César Álvarez Calzada, responsable de tecnología en CAS.

¿Podrías decirnos qué es la Inteligencia Artificial y por qué está siendo tan cuestionada?

Voy a intentar no acercarme demasiado a la definición «oficial». Podríamos decir que la inteligencia artificial es una disciplina que busca diseñar y crear máquinas que imiten la inteligencia humana. Y nada más empezar ya nos hemos metido en el primer charco, puesto que lo que está tan de moda estos días no es estrictamente una inteligencia. Se abusa del término, es posible que por la novedad, o porque en un determinado momento se aplicó el término a cualquier máquina que imite alguna de las características de la inteligencia humana.

Y por ahí viene gran parte de su cuestionamiento: si haces



que una máquina actúe o deje de actuar mediante un sensor, es un automatismo, pero ahora «viste más» denominarlo IA. Otros sin embargo se quejan de que no solo no han inventado nada nuevo, en referencia a los denominados «sistemas expertos» que ya usaba la NASA hace muchos años, y que su única ventaja radica en que, mientras antes era mucho más complicado

obtener información, ahora se pueden obtener cantidades masivas de datos con mucha facilidad. Aquí tenemos otro factor que se critica mucho: las inteligencias actuales necesitan ser «entrenadas», lo que no deja de ser una supervisión humana.

¿Dónde está la cara y la cruz de la IA?

Donde siempre ha estado, en las personas. No voy a negar que estamos hablando de herramientas muy flexibles y que pueden ayudar mucho en algunos campos, pero existe el riesgo de confiar ciegamente en ellas. En cierto modo es lo que ocurrió con la llegada de la electricidad: a todo lo que era susceptible de poner un motor eléctrico se le puso, y fue un gran avance en algunos casos, pero no tanto en otros. Aquí nos ocurre lo mismo: la novedad, la tendencia, la necesidad... están bien, porque así se exploran nuevas ideas, pero me preocupa que alguien decida ponerlo en situaciones de toma de decisiones críticas. Mediante sensores podemos conocer las constantes vitales de un paciente, mediante un sistema sencillo de preguntas, podemos recabar información,

«La inteligencia artificial es una disciplina que busca diseñar y crear máquinas que imiten la inteligencia humana.»



pero la maquina solo puede (o debe) opinar, la última palabra debe tenerla un profesional. Por mucho que la máquina pueda imitar algunos aspectos de la inteligencia humana, hay otros que es imposible replicar por ahora. Las máquinas no pueden tener intuición, empatía... Si no sabemos cómo funcionan muchos elementos de nuestra inteligencia, no podemos replicarlo en una máquina.

Desde tu punto de vista ¿Hasta qué punto estamos preparados para la llegada de la IA?

Mucho más de lo que creemos, se lleva usando desde hace mucho tiempo de forma transparente. Que ahora surjan herramientas que nos entiendan al hablar, mejoren fotos o nos redacten textos no implica que sea algo reciente. Por ejemplo, las previsiones del tiempo llevan un tiempo generándose de esta manera, y más de uno habrá notado que teniendo más medios que nunca, más satélites y más radares, las previsiones fallan más que hace unos años, mientras que alguien que lleve sus años dedicado a la meteorología, con un mapa de isobaras y una foto satélite, es mucho más preciso.

¿Seremos capaces de distinguir lo que es IA de lo que no?

En los años 50 Alan Turing, precursor de la inteligencia artificial, ideó un test, llamado como él, para, mediante mensajes ciegos, es decir sin ver ni oír al interlocutor, solo por texto, con una serie de preguntas saber si la otra parte era una persona o un robot. El enunciado original decía que solo una inteligencia «de

verdad» podría pasar ese test sin que descubramos si es una máquina o no. El problema es que «hecha la ley, hecha la trampa»: actualmente hay maquinas que podrían pasarlo, pero no por su capacidad, sino por ser entrenadas expresamente para superar la prueba. Puede llegar un momento en que alguna vez sea indistinguible sin hacer trampa, pero hoy por hoy se puede y se debe ser capaz de identificar lo real de lo artificial. Por suerte las leyes están teniendo en cuenta estas posibilidades para que siempre quede bien claro cuando algo es generado y cuándo real, (esperemos que no se tuerzan por el camino).

«Por mucho que la máquina pueda imitar algunos aspectos de la inteligencia humana, hay otros que es imposible replicar por ahora.»

Pareciera que nos estamos deshumanizando, ¿debemos estar preocupados?

No lo veo así. En el caso de sistemas conversacionales, no tendrá la misma gracia que hablar con una persona, pero un sistema bien entrenado puede recabar información a partir de las respuestas recibidas y valorar si una persona que vive sola necesita ayuda. O podemos

considerar que tenemos un asistente que no se cansa al que podemos encargar cosas sin que el paso de las horas afecten a su precisión con los cálculos. O disponer de una opinión «imparcial» sobre algo, basada en motivos lógicos... Y, hago hincapié, damos por supuesto que las inteligencias son neutrales, pero hay un riesgo muy alto, casi una certeza, de que sus respuestas sean sesgadas. Por eso es importante supervisar (lo prefiero a legislar), sobre el modo en que se entrenan los modelos y nunca darle capacidad de decisión más allá de lo razonable. Aquí quiero hacer un inciso para no dar alegremente datos personales, porque algunos modelos de inteligencia tenemos claro que se nutren de datos; por eso es importante saber cuáles les proporcionamos intencionadamente y cuáles accidentalmente. Es un poco inquietante porque algunas veces viene escondido en las condiciones de uso (esas que nadie lee), que van a espiarnos hasta cuando dormimos, y eso sí que deshumaniza, cuando las personas se convierten en un número.

¿Cómo debemos prepararnos las entidades sociales?

Lo principal es estar al día, no digo volverse un adicto y probarlas todas, pero sí estar al corriente de lo que se puede hacer, porque hay algunos riesgos fácilmente evitables: documentos falsificados, demostraciones fotográficas basadas en imágenes artificiales... No digo que haya que volverse suspicaz y sospechar de todo, pero sí asumir que pueden ocurrir ese tipo de cosas.



TECNOLÓGICAS

En CAS nos preocupa especialmente la soledad y la seguridad en el hogar y fuera de él de la personas mayores que viven en zonas despobladas, y trabajamos para que puedan permanecer en su hogar y pueblo el mayor tiempo posible si ese es su deseo. Entre otras medidas, hemos buscado soluciones tecnológicas que

pueden contribuir a ello. Así hemos buscado un dispositivo que a las personas mayores no les sea demasiado ajeno y extraño y que además pueda emitir señales de alarma si fuera preciso ante caídas, avisar ante despiste de ubicación o recordar ciertas rutinas como la toma de medicamentos, les permita poder hablar por teléfono

o mantener una videoconferencia, etc, y lo hemos encontrado en un reloj inteligente senior. Estos relojes, distribuidos en diferentes zonas rurales de la geografía española a través de nuestras entidades, van a formar parte de una nueva experiencia piloto en CAS. Y confiamos en que este dispositivo digital pueda apoyar a las personas mayores para que puedan permanecer en su casa y pueblo con más tranquilidad, seguridad y autonomía en su vida cotidiana.

COLABORA

Colabora es un nuevo espacio abierto en la web de CAS desde donde puedes apoyar los proyectos de CAS, de alguna de las entidades asociadas a CAS o aquellas campañas que puntualmente podamos llevar a cabo, bien haciendo una transferencia o un ingreso a través de *paypal* o *bizum* al

número de la ONG CAS: **08266**.
Nuestra primera campaña,



Repartiendo comida, apoyo y simpatía para apoyar la continuidad del servicio de reparto de comida para las personas mayores en la comarca del Nordeste de Segovia, se ha llevado a cabo, junto con Codinse, entre el 15 de diciembre y el 15 de enero y hemos seguido ilusionados el día a día de la misma. Ahora toca evaluar, sacar los aprendizajes de esta experiencia en CAS y corregir los errores para mejorar en el futuro.

COMUNICACIÓN DIGITAL

Adaptándonos a los nuevos tiempos con más presencia en la comunicación a través de los medios digitales y para mejorar la visualización en todos los formatos, con la ayuda del programa *TecnológiCAS* subvencionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y financiado a cargo

del Fondo Europeo de Recuperación, transformación y Resiliencia, hemos modificado nuestra imagen de entidad. Para ello, en nuestra nueva imagen hemos conservado parte de la gama cromática y algunos elementos, simplificado formas y tipología. Aún habrá un tiempo en el que

convivirán ambas imágenes pero ya estamos haciendo un esfuerzo para que la incorporación sea total lo antes posible, y como podéis comprobar en el diseño de esta misma revista.



MIRADA FEMINISTA DE CAS

Aprovechando el vídeo reivindicativo que desde *Mirada Feminista* hemos realizado para dignificar el papel de la mujer en el tercer sector, se nos plantean varias cuestiones. Es una realidad que el rol de la mujer está cambiando, como también lo es el hecho de que existen muchos desafíos todavía para

lograr la igualdad en derechos entre hombres y mujeres. Pero... ¿cuál es la situación de la mujer en el tercer sector? Siete de cada diez personas que trabajan en el tercer sector son mujeres, sin embargo, a pesar de la alta contratación de mujeres, aún existe una menor presencia de estas en los órganos de gobierno de las

entidades, particularmente en las fundaciones. Además de ser una fuerza mayoritaria a nivel laboral, la mujer en el tercer sector constituye el mayor aporte de personas voluntarias y asociadas. Sí, la mujer en el tercer sector es mayoría en muchos aspectos, pero ¿hay buenos salarios?, ¿se valora la profesionalización de la mujer?, ¿por qué hay una menor presencia de la mujer en los órganos de gobierno de las entidades?, etc.

TEJIENDO REDES DE APOYO

Desde Codinse, como entidad promotora de la campaña de recaudación de fondos (*Crowdfunding*) para el mantenimiento del comedor social del Nordeste de Segovia, junto con CAS y en representación de las personas mayores del Nordeste de Segovia, queremos dar las GRACIAS, en mayúsculas, a las más de 100 personas y entidades

que han colaborado con sus fondos y han hecho posible y real la continuidad del servicio más allá del 2024. Hemos alcanzado la cifra de 13.037,51€ el 66% de lo que nos propusimos, pero aún siguen llegando fondos. Con esta iniciativa no solo hemos conseguido dinero, sino también el apoyo y el reconocimiento de una labor necesaria y

que nos da fuerza para continuar. Personas de la comarca, empresas, familiares de los mayores que reciben el servicio, ellos mismos, asociaciones de nuestros pequeños pueblos, fundaciones, colaboradores y entidades de CAS y otros anónimos son los donantes que nos han hecho felices estos días. Para el mes de junio cumpliremos diez años desde las primeras comidas: tenemos motivos suficientes para celebrar y continuar. Estáis todos invitados.

... Y FORMACIÓN DIGITAL

CAS lo formamos entidades y colectivos que estamos a lo largo y ancho del Estado español y la mayoría en zonas des pobladas, alejadas unas de otras; por eso la tecnología ha sido y es un elemento básico en la comunicación y fortalecimiento de la red que formamos en CAS. Siempre hemos acompañado

Mejorando la acción social en CAS



formando y asesorando de manera continua a profesionales, personas técnicas y voluntarias de las entidades para que a su vez llegase a las personas de cada uno de los territorios, procurando que ninguna entidad ni persona se quedara atrás, pero lo hemos hecho con más intensidad, si cabe, en el año 2023 en el que hemos iniciado un proceso importante de transformación digital en la gestión y comunicación de CAS.



EN LUGO

CDR ANCARES - Acercando la tecnología - | Desde la entidad acercamos la tecnología a las mujeres de Cervantes a través de cursos de formación realizados en San Román, la cabecera del ayuntamiento, así como sesiones formativas grupales o personalizadas en los pueblos más ais-

lados a aquellas mujeres que tienen dificultad para desplazarse. Además, tenemos a su disposición a lo largo de todo el año los equipos informáticos y el acceso a Internet en la oficina de San Román, además del asesoramiento en diferentes trámites administrativos. Todo esto no sería posible sin el programa de *Mujeres rurales superando la brecha digital*, porque las distan-



cias son grandes y para cualquier trámite o formación los desplazamientos son una dificultad grande.

EN ÁVILA

ESCUELAS CAMPESINAS DE ÁVILA - 40 años de formación en el medio rural - | Escuelas Campesinas de Ávila, tras más de 40 años de andadura en el medio rural, continúa su labor de formación e información con el fin de facilitar y fomentar la estancia en él. Estos últimos

años se ha centrado en las nuevas tecnologías de la información con el fin de facilitar el acceso y manejo de estos recursos en el día a día. Se ha trabajado con todo tipo de población, empezando los más jóvenes a través del manejo de las herramientas educativas, manejo de las Apps del colegio y/o instituto, así como uso responsable y seguro de Internet. Por otra

parte, informando y formando a la población adulta en el manejo de aplicaciones útiles para el desarrollo personal o laboral, y por último y no menos importante, con la población mayor con el objetivo de fomentar el acceso a diferentes aplicaciones de comunicación, así como las Apps básicas: administrativas, banca electrónica o de fomento del su bienestar.

EN SEGOVIA

ISMUR - ESCUELAS CAMPESINAS DE SEGOVIA - Competencias digitales - | ISMUR, en los últimos meses, ha realizado formación para mujeres orientada a la gestión del correo electrónico en el ordenador y en los dispositivos móviles, generando una mayor accesibilidad al merca-



do laboral y al formativo. A su vez, Escuelas Campesinas de Segovia ha realizado varios talleres infantiles, destinados al apoyo socioeducativo y el uso de las TIC para su desarrollo educativo y personal. Ambas formaciones están enmarcadas en programas sociales financiados por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

EN CANTABRIA

LA COLUMBETA - Saltando la brecha digital - | En la Asociación impartimos cursos y talleres de nuevas tecnologías. Estos cursos desempeñan un papel muy importante en el medio rural, ya que pueden contribuir significativamente a mejorar la calidad de

«La brecha digital puede manifestarse con: la falta de acceso a Internet, la carencia de habilidades digitales o la ausencia de dispositivos»

vida de las comunidades rurales. Uno de los proyectos que llevamos a cabo con CAS es *Saltando la Brecha Digital*, dirigido a superar las desigualdades en el acceso y uso de la tecnología digital entre diferentes grupos de población, incluyendo la perspectiva de género, por su impacto significativo en la participación económica y social de las mujeres.

EN SALAMANCA

ESCUELAS CAMPESINAS DE SALAMANCA - Reflexionando sobre el abuso del móvil - | En la escuela de madres y padres, vinculada al programa de apoyo educativo, hemos intentado aportar una visión crítica sobre el abuso del móvil y otros dispositivos tecnológicos por parte de los niños,



niñas y adolescentes, que abandonan otras formas de juego, de aprendizaje y de interrelación personal que les

exigen más esfuerzo. Los efectos del abuso y las adicciones se perciben también en nuestros pueblos, a pesar de que el mundo rural ofrece aún espacios privilegiados para la relación con los demás y con la naturaleza que nos rodea. Reflexionar en grupo es la manera de plantear salidas a la realidad que nos preocupa, construyendo comunitariamente alternativas que transformen nuestras formas de vida.

EN ÁVILA

AMUCA - Apoyo a jóvenes en el sector agroalimentario - | Desde AMUCA entendemos que formar a los jóvenes potenciando las capacidades digitales que existen en el sector agroalimentario y el medio rural, y haciendo que esta actividad se facilite mediante la

adopción de procesos de transformación digital, contribuye a lograr un doble objetivo: facilitar su incorporación a la misma actividad agroalimentaria y favorecer el rejuvenecimiento de la población rural, fijando población en estas zonas. De ahí que demos apoyo a jóvenes en la agricultura y ganadería y ayudemos en los tramitación de nuevas iniciativas de empleo.



EN SEGOVIA

CODINSE - El periódico desde el móvil - | *El Nordeste de Segovia*, periódico que edita CODINSE, es seña de identidad propia y de la comarca nordeste. Conscientes de la responsabilidad de gestionarlo, hemos tomado la difícil decisión de dejar su impresión para



adoptar el formato digital y así crecer y asegurar su viabilidad. Pero muchos de nuestros lectores

eran mayores y podría compliárseles seguir leyéndonos. Por ello, hemos elaborado un plan de acción que contempla la impartición de talleres para la adquisición de destrezas digitales. La digitalización no hará que nadie que quiera aprender se quede sin hacerlo porque pondremos a su disposición todos los recursos para ello.

EN GIJÓN

ASOC. EL TELAR - La mocedá también cuenta. Xornaes de participación xuvenil - | En el mes de diciembre la Asociación EL TELAR se convierte en un espacio para proponer, experimentar y disfrutar de actividades diferentes. Después de recoger la opinión de multitud de jóvenes,

en diciembre se desarrollaron diferentes actividades y talleres. Así la juventud de la zona sur de Gijón ha podido participar en un taller de *crossfit*, una tarde de cine, un taller de cocina de repostería circular y un taller de *graffiti*.

Un año más, hemos podido comprobar que los y las jóvenes tienen multitud de inquietudes y que solo necesitan la posibilidad y el espacio

para poder desarrollarlas. Porque *la mocedá también cuenta*.





Los Premios se entregaron el jueves 14 de diciembre en el X Congreso de Derechos Humanos, que reflexionó también sobre la igualdad digital

Premios Derechos Humanos por la igualdad digital

El Consejo General de la Abogacía Española premia a nuestra entidad asociada La Columbeta

ISABEL FERNÁNDEZ DIEZ, responsable del programa de intervención familiar con infancia en riesgo - | El Consejo General de la Abogacía Española entregó el 14 de diciembre sus XXV Premios Derechos Humanos, que en esta edición ha reconocido a la asociación cántabra La Columbeta en su trabajo por la igualdad digital, así como a la fiscal de Sala de la Unidad coordinadora de Discapacidad y Mayores, María José Segarra, los departamentos de Comunicación de la Guardia Civil y de la Policía Nacional y el medio *Maldita.es*. En la ceremonia, celebrada bajo el lema *#PorlosDerechosDigitales*, se reclamó que el avance tecnológico no deje a nadie atrás y para ello se pidió que se ponga fin a las diferentes brechas digitales. El presidente, Jorge Delgado, explicó: «Informamos y formamos en todo el proceso de aprendizaje, haciendo una escu-

cha activa y centrada en la persona y sus necesidades», tras recibir el galardón de manos de Francisco Marín Castán, presidente del Tribunal Supremo en funciones. En la entrega del Premio se trasladó a las personas asistentes las dificultades que encuentran las personas que residen en el medio

La Columbeta es premiada por su colaboración en reducir la brecha digital en el mundo rural de Cantabria

rural ante la falta de conectividad y formación en nuevas tecnologías especialmente las mujeres, dejando constancia de una doble brecha, la de género y la digital. En este sentido, se evidenció que

la brecha digital en mujeres se acrecienta en función del nivel de pobreza, la edad, el tipo de familia, el nivel educativo o simplemente el territorio en el que se resida, que es un factor condicionante para permanecer ajenas a una realidad tecnológica que avanza sin pausa y cuya brecha se hace evidente, más aguda cuanto más tiempo pasa. Por otro lado, la falta de tiempo a la hora de conciliar con su vida familiar hace que las mujeres no tengan tiempo de formarse o actualizarse para conocer herramientas digitales actuales. Asimismo, se trasladó a todas las personas presentes en el Premio la pertenencia de La Columbeta a Colectivos de Acción Solidaria, lo que ha permitido la implementación del proyecto *Mujeres rurales superando la brecha digital* en Cantabria, que ha facilitado empoderar a las mujeres que viven en nuestros territorios para tener las mismas oportunidades sociales, económicas, laborales y educativas que las mujeres que residen en el medio urbano. Para ello, se han puesto en marcha acciones comunes en



catorce territorios a nivel nacional, tales como la formación en nuevas tecnologías a todos los niveles o la creación de un mapa nacional donde queden reflejados los puntos de Internet gratuitos que hay en nuestras zonas de actuación; por poner un ejemplo, en Cantabria llevamos veintiséis puntos. También se evidenció la necesidad de crear espacios adaptados a los vecinos con una conectividad de calidad; de ofrecer una formación continua a las

En la ceremonia, celebrada bajo el lema *Por los Derechos Digitales*, se reclamó que el avance tecnológico no deje a nadie atrás y para ello se pidió que se ponga fin a las diferentes brechas digitales

personas mayores, migrantes y mujeres con discapacidad principalmente en el uso y optimización del teléfono móvil con un lenguaje accesible, así como, fomentar una competencia digital



desde cualquier dispositivo de calidad y con las mismas oportunidades laborales para las mujeres. La Columbeta lleva trabajando la capacitación en nuevas tecnologías en más de setenta municipios de Cantabria.

Entre los proyectos que implementa actualmente, dirigidos a mujeres, se encuentra el programa *Iris*, desde donde se realizan talleres de emprendimiento a través de Internet, informática básica y el uso de aplicaciones, o el programa *Integral comunitario para personas mayores*, desde donde se trabajan otros aspectos básicos el manejo de las nuevas tecnologías. Además desarrolla otros programas, dirigidos a jóvenes, de prevención de violencia de género en redes sociales.

La igualdad digital es un aspecto crucial para garantizar que todas las personas tengan acceso y oportunidades equitativas en la era digital.

sido los temas que han ocupado el trabajo como tampoco los de apertura del nuevo año, que se afronta con un presupuesto muy ajustado y con unos compromisos importantes. Así mismo, se ha fijado la Asamblea General de asociados de 2024 para los días 31 de mayo, 1 y 2 de junio.

Junta Directiva

En los últimos meses la Junta directiva ha estado trabajando para el cierre de un año complicado en cuanto a actividad, presupuesto y coordinación de la red de CAS. Ni pocos ni fáciles han

Con alas de libro

LOS NAVEGANTES DEL PALOMAR DESDE SU RINCÓN ESCRITO, EN EL PALOMAR DE VILLANUEVA DE LAS CARRETAS | Sobre una de las mesas de trabajo de la librería está preparado para envolver «La espiral de la mente», el libro de Segundo Calixto Escolar que fiché ayer apenas y que hoy un cliente nos pide por la Red. Mediante fotografías se trata en el libro de personas que son diferentes porque no se pueden mantener en los límites de la normalidad al uso que llamamos cordura. Sin duda el contenido de la obra, el segundo nombre del autor y su origen salmantino rescataron, de muy atrás en mi memoria, un paisaje de la infancia en el que brota ahora la reflexión sobre cómo la antiquísima tecnología del cerebro humano permite elaborar con lo feo bellos, entrañables recuerdos. A dos manzanas de la casa de mis padres, en Salamanca, estaba la pequeña mercería de Polo. Polo era un hombre de complexión enteca y muy breve, al que la carga de los años había contrahecho, cual si incontables veces hubiese sido dejado caer como abrigo sobre el brazo de un sofá. Se mantenía para despachar, diríase que desequilibrado, apoyando uno de los codos hábilmente en el conciso mostrador de la tienda estrecha y honda, tapizada con cientos de cajas de cartón viejo en estanterías de madera con el lustre apagado. Como añadida a una de las paredes y muy a la vista, sumamente concentrada en su trabajo de coger puntos a las medias, perpetuamente estaba la hija de Polo, Adelfa de la Paz, produciendo con su remalladora eléctrica un sonido de insecto que picaba con cautela los oídos de los clientes. (continuará)



LA TECNOLOGÍA COMO COMPLEMENTO

«¡Cuántos adelantos!», oímos con frecuencia sorpreiéndonos de las maravillas que consigue la tecnología, y es cierto que vemos y descubrimos cosas nuevas cada día, avanzando a un ritmo difícil o, mejor dicho, imposible de seguir, al menos a los que tenemos cierta edad. Pero también como es cierto que nos sorprende y asusta cuando descubrimos como la tecnología manipula, falsea la realidad, vulnera los derechos o incita al odio. La tecnología es una poderosa herramienta, detrás de la cual está la persona, está el ser humano, que hace un buen o brutal uso de ella.

En CAS editamos un calendario anualmente. Este año nos hemos centrado en la tecnología, cada mes se ha dedicado a una temática concreta proponiendo herramientas tecnológicas que pueden ayudarnos en la vida personal y/o profesional. Estas soluciones tecnológicas son un complemento a las que podemos encontrar en la cercanía de la relación personal, profesional o vecinal a las que nunca deberá suplantar.

FINANCIA:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES