

entre nosotros

ENTRENOSOTROS, nuevo formato y estructura para compartir nuestras vivencias



"El CAS es un espacio donde la gente se quiere mucho"

Jerónimo Aguado, un "histórico", da a conocer a los más nuevos los orígenes de CAS como espacio para poner común de trabajos realizados en distintos territorios, y nos aporta su visión del CAS actual.

Estudiantes a punto de licenciarse en la especialidad de vivir dignamente

Tres voluntarias comparten su tiempo, intercambian sonrisas y miradas de complicidad, para conseguir que estos abuelos/estudiantes sean cada día más felices.

Natividad García Hernández y Josefa Martín Gómez se incorporan a la nueva Junta Directiva asumiendo los cargos de Presidenta y Tesorera respectivamente





Continuamos caminando, soñando...

Tienes en tus manos una nuevo ejemplar de Entrenosotros que te resultará diferente a los números anteriores. Te preguntarán el porqué de estos cambios.

Fue al comienzo de la nueva permanente cuando nos preguntamos cómo nos gustaría que fuera nuestro Entrenosotros y al cuestionarnos a quién va dirigido, fue el momento de decidir un cambio en la forma y estructura de este instrumento de comunicación e intercambio.

El objetivo perseguido fundamentalmente es que, al abrir la revista, sintamos que todas las personas que formamos CAS, los colectivos y los socios/as individuales, nos sintamos como si una invitada muy especial, llamada Entrenosotros, hubiera venido a visitarnos y nos hubiera reunido a todos alrededor de una mesa, compartiendo la comida y también nuestras vivencias, nuestras experiencias, lo que se ha hecho y lo que se va a hacer de nuevo en cada "familia" de CAS, también lo que nos preocupa y emociona. Imaginaos que esta invitada procurara que en esta "mesa" nos quitemos la palabra unos a otros porque todos queremos ofrecerle cosas, cuidarla, mimarla... Pero para que esta "invitada" pueda venir fácilmente y con mayor frecuencia, se ha tratado de hacerle el camino más sencillo, con una lectura más atractiva.

La intención perseguida por tanto, es abrir un espacio para la reflexión, conseguir un reflejo de las experiencias y de la vida de los grupos, que sea a la vez un instrumento de formación y un lugar también de aprendizaje, donde además el campo de la cultura tenga su huequcito.

Pretendemos que esta revista consiga una mayor repercusión en el entorno, que llegue allí donde no se conoce lo que CAS hace, vive y siente. Debe ser la voz de todos y cada uno de los integrantes del gran grupo que se llama CAS. Para ello se ha tratado de hacerla más atractiva, tanto a la vista cómo en la estructura, con más color, con más imágenes, con una letra más legible, en definitiva más fácil.

Es un cambio importante, y nada me gustaría más que al llegar a vuestras manos provocara un impulso imparable de leerla, de escribir, de contar y de compartir... Es mi deseo y el de todo el equipo de la permanente que nos hemos lanzado en este nuevo encargo.

De la mano de estas intenciones, la revista saldrá todos los meses, va a ser más cortita, con menos páginas y por tanto más ágil, aunque en alguna ocasión podrá salir un monográfico que suponga más páginas y contenidos.

Desde la emoción que supone iniciar un nuevo proceso, la presidencia de CAS, el nuevo formato de nuestra revista..., os animo a todos y a todas a la participación, a plasmar sobre papeles todo eso que revolotea en la cabeza y también en el corazón, ya que puede ser la mejor manera de que nosotros y nosotras podamos seguir soñando y lo que es más importante, que otras personas se acerquen, nos acompañen y continúen nuestro sueño.

Editado por:



Financiado por:



Esta publicación se ha realizado gracias a la colaboración de los colectivos de CAS, así como a los socios individuales y la ayuda de Ignacio Gil Zarzosa

Calle Navas de Tolosa, 3-3º, 28013 - Madrid - Tfno. 915328289 | cas@cdrtcampos.es | sede@ong-cas.org |

Depósito Legal: VA 717-1999 | Impresión: Gráficas Lafalpoo - Valladolid

Imagen de portada: Formación para técnicos y voluntarios/as de CAS en Arévalo, Ávila - Septiembre 2005

Imagen de contraportada: Pinar de Navas de Oro en Segovia | Autora: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo

•••••

► Asociación Zaragata

Zaragata cuenta con el apoyo de la Junta de Extremadura para el desarrollo de proyectos innovadores de interés cultural. Nuestra propuesta gira en torno a los cuentos y las narraciones, las actividades están dirigidas a educadores, madres y padres, niños y niñas. Para difundir las experiencias de este proyecto se verá en nuestra página de Internet periódicamente información y material gráfico de las actividades. El proyecto se desarrollará en Miajadas y alrededores, a través de charlas (Importancia de los cuentos en la educación, La hora del cuento...), celebración del Día del Libro, con los cuentos a la calle, visita guiada a la biblioteca muni-



cipal, maletas viajeras, elaboración periódica de materiales de recuerdo de los cuentos y los cuentistas, un cuento por la Paz, festival de cuentacuentos, diseño y elaboración de una página Web.

•••••

► Asociación Alto Jalón

Campamentos en la Selva de Oza en pleno Pirineo Aragonés organizado por el movimiento Junior y en colaboración con los educadores de la Asociación Sociocultural Alto Jalón. Treinta y cuatro niños/as y seis educadores compartimos durante doce días las maravillas del Pirineo Aragonés. ¡ Es único! Os invitamos a conocer el Pirineo. Estas experiencias y otras van tejiendo y enriqueciendo nuestro proyecto educativo y la vida de estos pueblos. "Polvo, niebla, viento y sol. Esta tierra es Aragón".



•••••

► ISMUR

La mujer del S XXI: "Mujer rural ¿visible o invisible?"

El foro se celebró el 17 de septiembre en Cuéllar y la asistencia de cerca de 60 personas supuso un gran éxito para la asociación. Contamos con la presencia de diversos técnicos que trabajan por el desarrollo local: agentes de desarrollo, técnicos de inserción, grupo de acción local, etc.

Con este foro, perseguíamos analizar la situación de las mujeres en materia laboral y contribuir a su reconocimiento social. Que tiene que haber mujeres en los pueblos fue algo claro en todas las intervenciones, pero también que deben ser protagonistas de su propio desarrollo, deben involucrarse en la vida política de sus corporaciones locales y lanzarse al autoempleo como alternativa frente a la desigualdad laboral que existe en el medio rural.



•••••

Tierra de Campos

Visita a Bellac, Francia (5-8 de octubre) para conocer la feria Tech Ovin, el monográfico más importante de Francia sobre ovino y celebrar el Carrefour de la Lana (encuentro Europeo de la lana), dicha visita se inserta en el proyecto LANATURAL, dentro de la Iniciativa Comunitaria Interreg III B. Espacio Atlántico para la valorización de la lana de oveja.

•••••

► CODINSE

Clausuradas las clases de alfabetización para mujeres

A finales de Mayo, como años anteriores, se realizó una excursión, en esta ocasión a Salamanca. Hubo tiempo para visitar los lugares más representativos de la ciudad, comer, realizar compras...

En Junio tuvo lugar un encuentro intercultural en Riaza con degustación de dulces de Bulgaria, Rumania, Marruecos y España. También se celebró un taller de cocina en Prádena con la finalidad de intercambiar recetas entre las participantes de los distintos países.

•••••

► LLano Acoge

Una ofrenda a Alá

► Ahmed Beguir es uno de los muchos inmigrantes de origen marroquí que trabajan desde hace años en las tareas agrícolas

propias del Llano de Zafarraya. Además de ser un trabajador del campo siempre se ha interesado por defender los derechos de sus paisanos en nuestro pueblo. Y actualmente forma parte de la directiva de la Asociación "Llano Acoge".

En Agosto, nuestro compañero Ahmed ofreció a los compatriotas que más lo necesitaban una comida gratuita. Este gesto además de agradar a los participantes sirvió a Ahmed para ofrecer un gesto de restitución ante Alá.

•••••

► Escuelas Campesinas de Palencia

► El equipo de Escuela Campesinas sigue reuniéndose semanalmente, con Hugo y Adriana (de pocos meses) incluidos. Este verano no cayó la actividad; si no que lo digan los 18 apicultores que hicieron un curso en Arenillas.

► Por fin tenemos la "dichosa" furgoneta. Ya os diremos para qué la usaremos.



•••••

► CDR Ancares

El pasado 29 de Julio sale publicado en el DOGA el plan de ordenación de los recursos naturales de la zona de especial protección los Ancares el Caurel; es un tema que nos preocupa bastante por cuanto no se contó con los dueños (que son los vecinos) y no se les ve mucho interés en darles el protagonismo principal. Ojalá nos equivoquemos.

CDR Ancares: formación para voluntarios y voluntarias

Comenzamos las sesiones de formación para tod@s l@s voluntario@s para el aprendizaje de nuevas técnicas. La primera la vamos a realizar coincidiendo con las fiestas del San Froilán, en Lugo, para rematar con una comida en las casetas del pulpo.

CODINSE: curso de corte y confección

Teniendo en cuenta la demanda de las mujeres de la comarca y con perspectivas de incorporarse al mundo laboral en empresas o por autoempleo, CODINSE ha organizado un curso de Corte y Confección de tres módulos. El de Iniciación empezará el 17 de octubre y se realizará en Riaza.

CDR Tierra de Campos: encuentro europeo

► Viaje a Vasles al Carrefour de la lana, un encuentro europeo de los socios del proyecto LANATURAL, dentro de la Iniciativa Comunitaria Interreg III B. Espacio Atlántico, (20-28 de octubre).

► Record Guines La Bufanda Europea: Hay que tejer un trozo de bufanda de 30 cm de ancho y el largo que se desee. Los trozos se llevarán al Encuentro Europeo de LANATURAL para coserlos entre sí. Participad.

ISMUR: curso de cooperativismo

Del 3 al 7 de Octubre. Curso de Introducción al Cooperativismo y la Economía Social. Lugar: Nava de la Asunción. Impartido por la Federación de cooperativas de trabajo de Castilla y León.

ASAM: El Escarabajo Verde en la Sierra de Béjar-Francia

Durante los días 21 y 22 de Septiembre, un equipo del programa el "Escarabajo Verde" de la 2 de TVE grabó uno de sus programas en la comarca con el equipo de técnicos del Proyecto "De Semillas". Le deseamos a Alex, Sara y Salome mucha suerte.



el descubrimiento de las setas como recurso natural

ASAM | El proyecto de cooperación "Micología y Calidad. MYAS-Q" se desarrolla en 15 comarcas de Castilla y León, entre las que se encuentra el ASAM en la Sierra de Béjar-Sierra de Francia (Salamanca).

El proyecto parte de una investigación previa en Pinares Llanos de Soria Este que ha servido para detectar la escasa organización e irregularidad del sistema de explotación del recurso micológico.

El proyecto "Micología y Calidad" tiene como objetivo un modelo de gestión del recurso micológico aprovechando las experiencias desarrolladas en la provincia de Soria y adaptada a la realidad particular de la comarca de las Sierras de Béjar y Francia.

Algunas de las actuaciones más importantes que se pueden citar son:

- Lonja micológica: se pondrá en funcionamiento una lonja a la que podrán acudir compradores y recolectores.

- Sistema de regulación de la recolección: se establecerá cotos comarcales de tal forma que aquellas personas que quieran recolectar, deberán obtener un permiso.

- Micoturismo: consiste en ligar el aprovechamiento de los hongos al turismo. Para ello se va a crear una red de establecimientos turísticos con distintivo de calidad micológica, la red "Gastromyas", que integrará a restaurantes, bares y alojamientos.

- Formación profesional: para disponer del personal formado para dar cobertura a todas estas actuaciones se están desarrollando en toda Castilla y León una serie de cursos, entre los que se encuentran cursos de guardería, de guías micológicas y de recolectores profesionales de setas. También se ha realizado ya un curso de cocina micológica.

- Educación ambiental: para asegurar que el respeto por el recurso se trabajará con los colegios de la zona.

La Asociación LLano Acoge

El día 1 de Octubre tenemos planificado realizar un viaje turístico a la ciudad de Granada los miembros de la asociación junto con todos los inmi-

grantes y autóctonos que deseen pasar un día de convivencia e intercambio cultural. Visitaremos la Alambra de Granada y el Mirador de San Nicolás entre otras cosas.

> La sociedad tendrá un futuro esperanzador si somos capaces de mantener vivos los pueblos>>

> El valor está en la generosidad. Sin ella no es posible ser voluntario>>

JERÓNIMO AGUADO MARTÍNEZ,

“Presentes siempre en lo social”

Jeromo sigue, desde numerosas redes, luchando generosamente para mantener vivo el medio rural.

– Jeromo, tú eres un histórico de todo, ¿Cuántos años de CAS?

Unos cuantos, difíciles, adelantándonos a la moda de las ONGs. Más de una década de trabajo muy fructífero desde una perspectiva de largo plazo, muy enriquecedora en lo personal y para los colectivos.

– Para los más nuevos, ¿quiénes ponéis en marcha y por qué surge este proyecto?

La mayoría procedíamos del campo de la educación de adultos. Algunos de estos colectivos (Juventud y Solidaridad, Escuelas Campesinas, Preescolar Na Casa) participamos en una red de experiencias locales de educación de adultos, promovida por el M.E.C. El encuentro sirvió para descubrir la necesidad de seguir trabajando juntos, afrontando así los problemas del aislamiento en las que se encontraban las iniciativas locales, especialmente las rurales.

El CAS proporciona un espacio para poner en común los trabajos realizados en los distintos territorios, especialmente la evaluación de los **procesos**, y cómo hacer de ellos una **tarea permanente**. Lo común de CAS eran las experiencias que apostaban por la constancia (presencia activa pase lo que pase) en el trabajo social y no las que responden a actuaciones aisladas (¡paracaidistas!), en función de si cuentan con recursos o no.

– Ahora que estás más implicado en otras plataformas y con el paso del tiempo, ¿qué visión tienes de CAS?

Sigue respondiendo a su nombre: COLECTIVOS (plurales, diversos como la vida misma...) DE ACCIÓN (para no caer en verborreas mentales muy al uso de técnicos ilustrados...) SOLIDARIA (se crece HACIENDO no diciendo, haciendo con los más colgados del modelo de vida y de desarrollo en el que estamos inmersos). También una red con un cierto reconocimiento institucional, que se traduce en un merecido apoyo económico. Pero sobre todo el CAS es un espacio donde la gente se quiere mucho, cuestión también importante para disfrutar de los procesos.



– ¿Te parece que la militancia, el voluntariado, el compromiso, siguen siendo valores vigentes hoy?

El valor está en la generosidad, sin ella no es posible ser militante, voluntario... El acto de educarnos, como práctica política de transformación de la realidad, es un acto de generosidad. Hace unos días, el alcalde de un pequeño pueblo navarro me respondía así a un pregunta parecida: tú tienes que dar tres para que el pueblo con el que deseas trabajar dé uno, y

– ¿Qué crees que une a las personas de las diferentes redes en las que has participado y qué cambia con el paso del tiempo?

Cambian las formas, los instrumentos para trabajar, porque también cambian los tiempos, las realidades de cada uno de nuestros contextos. Por eso lo que nos une es la creencia de que otro mundo es posible, y la experiencia en lo personal de que ya lo estamos viviendo en cada uno de nuestros proyectos, cuando disfrutamos en cada práctica transformadora.

esto no puede aprenderse en los múltiples cursos de formación para el voluntariado, sólo se aprende viviendo y disfrutando con dichas prácticas.

– ¿Qué misión pondrías al “Entrenosotros”?

Ser instrumento de expresión e intercambio de los diferentes grupos. Ser medio de comunicación de la red humana de CAS; y, sobre todo, ser un medio donde se escriba la historia de los pequeños grupos y las pequeñas iniciativas.



Mensaje de optimismo

Si algo merece la pena en la sociedad en la que estamos inmersos es trabajar por UN MEDIO RURAL VIVO. La sociedad tendrá un futuro esperanzador si somos capaces de mantener vivos los pueblos, lo que significa en estos momentos rescatar una parte importante de la cultura campesina y rural. En ella están las claves para encauzar correctamente un modelo de desarrollo más solidario y menos competitivo, fundamental para hacer del planeta tierra la casa común de todo ser vivo.

Constituida la nueva Junta Directiva

Desde su renovación en Ampudia el 21 de mayo, la comisión permanente se ha reunido en cinco ocasiones, tres de ellas a través de multiconferencia.

> SE COMPONE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA

En mayo quedó constituida la Junta directiva que dirigirá a CAS hasta la siguiente asamblea general. Abandonaron la misma Escuelas Campesinas de Ávila, el CDR Tierra de Campos e ISMUR, representados por Joaquín, Mariví y Patricia respectivamente, entrando en su lugar Escuelas Campesinas de Segovia representada de nuevo por Patricia, ASAM por Josefa y Nati, que asume la presidencia de CAS como así lo comunicó en los días siguientes a todos los socios. Mantienen su cargo y responsabilidades Zaragata a través de Eric (Secretario y relaciones internacionales) y Escuelas Campesinas de Palencia con Esteban (formación), asumiendo la tesorería Josefa y repite la vocalía de comunicación Patricia.



Nati, Mary Luz y Ramiro, trabajando en Astorga sobre el proyecto "Vivir en el Hogar, vivir en el pueblo"

>Esperamos que el Ministerio tenga en cuenta algunos de los proyectos presentados en la convocatoria del Régimen General. Hay mucha ilusión puesta en alguno de ellos>>



y Asuntos Sociales comunica a CAS la resolución de la convocatoria de ayudas y subvenciones, para la realización de los programas de cooperación y voluntariado sociales y que se llevarán a cabo durante el año 2006. La concesión total ha sido de 573.474 euros distribuidos en ocho programas y a ejecutar por 14 entidades. Este mes de septiembre presentamos, ante la responsable de estos programas en el Ministerio, en una reunión interesante y muy cercana, las memorias adaptadas al presupuesto concedido.

> CAS PRESENTA NUEVOS PROYECTOS A LA CONVOCATORIA DEL REGIMEN GENERAL

Hemos concurrido a las convocatorias del Régimen General, también del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, para la integración de inmigrantes, para favorecer la igualdad de las mujeres en el mercado laboral, para mujeres en situación de especial vulnerabilidad, en el área de servicios sociales y el proyecto "vivir en mi hogar, vivir en mi pueblo", presentado a la convocatoria de Innovación en los Servicios Sociales.

> FINALIZA EL PROYECTO "CULTIVANDO"

Con la celebración del último encuentro para directivos, técnicos y voluntarios del proyecto "Cultivando", el Presidente saliente Joaquín Ruano y la Presidenta entrante Natividad García dieron clausura el pasado 21 de mayo en Ampudia el citado proyecto, financiado por la Fundación Luis Vives.

> CAS FIRMA UN CONTRATO CON PLATAFORMA RURAL

Tal como se acordó en la Asamblea General Ordinaria, se ha firmado un contrato de préstamo con Plataforma Rural por la cantidad de 3.749,24 euros, que Plataforma devolverá a CAS en cinco años.

> SE RESUELVE LA CONVOCATORIA DEL IRPF

A finales de julio el Ministerio de Trabajo



El Ministerio resuelve la convocatoria del IRPF para programas sociales de CAS

- * Programa dirigido a las Mujeres del Medio Rural es aprobado con 34.000,00 euros.
- * Programa Facilitar la compatibilidad entre la vida familiar y la vida laboral es dotado 70.114,00 euros.
- * Programa de Promoción de la Calidad de Vida Infantil: Animación del Tiempo Libre Infantil, es aprobado con 118.336,00 euros.
- * Programas Integrales Dirigidos a la Población Rural Desfavorecida, es dotado con 209.000,00 euros.
- * Programa de Empleo e Inclusión Social de los/as Jóvenes, es aprobado con 100.000,00 euros.
- * Programa de Atención a las personas mayores del medio rural y promoción del envejecimiento activo, es aprobado con 9.000,00 euros.
- * Programa de Atención Personal, Apoyo a Familias y adaptación de la vivienda de personas mayores del medio rural, se aprueba con 18.000,00 euros.
- * Programa de Apoyo al Voluntariado a ejecutar por CAS concedido 15.025,00 euros.



NATIVIDAD GARCÍA HERNANDEZ

“Tu que nunca tienes prisa”

Tordehumos |

Como estudiantes universitarios a punto de licenciarse en la especialidad de vivir dignamente, como se merecen, cada día comparten sus vidas en una casa que ni por asomo imaginaron tener...

Una casa de las que llaman “tuteladas” ya que se necesita que alguien lleve, desde fuera, la organización de la misma. En esta casa, “la vivienda”, conviven tres hombres muy mayores. El más joven sólo tiene 76 años. Son personas que han sufrido mucho, que no han conocido hasta ahora una bañera, ni unas sábanas limpias, porque su casa estaba compartida con la paja, o con las ovejas que cuidaban. Tres náufragos que fueron rescatados de un mísero “barco” al que llamaban su casa.

SU HOGAR, SU FAMILIA Estas tres personas ahora nos acompañan en este municipio que para ellos se ha convertido en su hogar, y ellas en su familia:

- “Elenita dame la crema en la espalda, que sino no duermo bien”.
- “Amalia, échale más aceite de oliva a la tortilla, porque sino me da ardor”.
- “De verdad, Mari Carmen, si por mí fuera no me cambiaría los calcetines”.

Cada mañana, Elenita, Mari Carmen, Amalia, cualquiera de las tres, les recuerdan las pastillas que deben tomar: “ahora te toca la rosa Pablo, debes tomar dos”. Se han convertido en sus “pequeños-grandes” a los que acompañan y cuidan...

- Comenta Amalia:

“Estamos cenando y de repente me acuerdo que a Luis tengo que echarle las gotas en el ojo derecho, porque en el izquierdo es cada dos días... salgo deprisa y al abrir la puerta de mi casa, me doy cuenta de que se han terminado los pañales que utiliza Ricardo, y que encima, mañana no abren aquí la tienda. Le digo a Carlos; anda, por favor, ve a la farmacia de algún otro pueblo que esté de guardia y compra una bolsa, al menos para esta noche y mañana”.

UN POCO MÁS FELICES Así, día tras día estas voluntarias comparten sus tiempos, intercambian las sonrisas, las miradas de complicidad y el único refuerzo que les mueve es conseguir que estos “abuelitos” sean cada día un poco más felices.

“Tu nunca tienes prisa, así que siéntate un rato aquí con nosotros”.

- “Mañana voy a ir a veros, a ti y a tu amiga, Elenita, porque si no habláis mucho y tardas

> Así, día tras día, estas voluntarias comparten sus tiempos, intercambian las sonrisas, las miradas de complicidad...>>

en venir”. - Le susurra Ricardo en el oído.

- “!No me lo puedo creer ¡, sabes que nos encantaría, pero sería bueno que te pusieras la camisa nueva, la que te fui a comprar el sábado, la azul, que estás tan guapo...”

- “Hija, tu siempre tan chula, si yo te hubiera conocido antes...”

Intercambio de sonrisas y un cariñoso toque en el hombro de Ricardo que oculta su timidez tras su arrugada cara.

- “Mañana nos vemos allí, en la casona, y así me ayudas a darle la merienda al niño, que contigo se queda muy tranquilo ¿te parece?”.

Ricardo se queda satisfecho y deseoso de que llegue mañana, aunque tenga que ponerse la camisa nueva que quería reservar...

Elenita cierra la puerta dejándoles sobre la mesa las succulentas croquetas que les había hecho, como su madre le ha enseñado, con poco pan y mucho huevo. Cada croqueta recoge un deseo y un pensamiento cariñoso que se alarga desde las manos dulces, delicadas y tiernas de esta hermosa mujer, hasta el corazón envejecido y también un poco endurecido por la vida de estos tres “estudiantes a punto de licenciarse”: Ricardo, Luis y Pablo.

Tierras de Pinares

Usos y costumbres que van desapareciendo

