

entre nosotros



Angel de Prado Herrera

Gerente de la Asociación Salmantina de Agricultura de Montaña en la comarca de las Sierras de Béjar y Francia



Las personas mayores necesitan atenciones

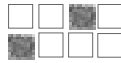
Nuestra obligación es no permitir que estén o se sientan solas

Un viaje al país de origen del inmigrante nos acerca y ayuda a comprender qué y cómo se pueden sentir aquí





editorial



En este número han colaborado Josefa Martín Gómez, Sonia García Díaz, Esteban Vega Doncel, Alicia Reina, Natividad García Hernández, Patricia Rguez de Lizana Arévalo, Ignacio Gil Zarzosa y los colectivos: Escuelas Campesinas de Palencia, Asam, CDR Tierra de Campos, A. Alto Jalón, CDR Ancares, Zaragata, Codinse, U.C. Coag de Zamora y A. Llano Acoge.

Consejo de redacción: Junta directiva de CAS. Dirige: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo.

Maquetación: Ana Encinas Miguel.

Calle Navas de Tolosa, 3-3º, 28013 - Madrid - Tfno. 915328289 | cas@cdrtcamos.es | sede@ong-cas.org |

Depósito Legal: VA 717-1999 | Impresión: Gráficas Lafalpoo - Valladolid.

Imagen de portada y Pag 2: *"Roble en el monte de los acevaes en Piornedo, Lugo"*, Auto: CDR Ancares.

Imagen de contraportada: *"Marcha a Arenillas"*, Auto: Esteban Vega, Escuelas Campesinas de Palencia.

Ángel de Prado y desarrollo rural, devoción o vocación

SONIA GARCÍA DÍAZ | Ángel de Prado Herrera nació el 9 de noviembre de 1956 en el seno de una familia obrera, de padre zapatero y madre ama de casa surge un mestizaje que da como resultado un adicto a la revolución social.

- *¿Cuándo alguien siente un arraigo y una pasión por el medio que le rodea como la tuya, qué es, devoción o vocación?*

Sin duda alguna lo mío es devoción o vicio, llámalo como quieras. Uno se adapta al lugar donde vive y llega un momento en el que te das cuenta que no sabes vivir fuera. Es algo biológico más que ideológico.

- *¿La reivindicación constate no agota, dónde está la frontera entre lo personal y lo profesional?*

Siempre he tenido la idea que hay que vivir luchando para mejorar las cosas. Hay gente que se pasa el día viendo la tele y es feliz, mi forma de ser feliz es trabajar duro para que lo que me rodea cambie a mejor.

- *Cuando uno ha consolidado su carrera, sabes que tu voz se ha escuchado en muchos foros,... ¿ha compensado ir contra corriente en relación a los logros?*

Yo nunca he hecho las cosas pensando en lo que podía conseguir, aunque claro está siempre tienes un fin y eso se debe tener en cuenta. Hago las cosas porque he nacido así, creo en ello, no puedo evitarlo. Es como el espejo retrovisor de un coche, lo necesitas para conducir pero no puedes estar siempre mirando por él porque sino pierdes de vista el frente.

- *¿Después de tres LEADER e infinidad de proyectos, un fundador como tu recuerda el cómo y el por qué de ASAM?*

Respecto al cómo, te diré que éramos un grupo de gente que se juntó para



poner en marcha un programa cultural de la Diputación de Salamanca, que se dieron cuenta que coincidían en sus inquietudes, en sus sentimientos, vamos que éramos muy afines. Y en el por qué, estaba muy claro, el territorio en el que vivíamos había sido muy castigado por la despoblación; nos planteamos dos cosas, por un lado había que generar una serie de iniciativas para que ese territorio saliera adelante y por otro que era nuestra obligación conservar lo que ya teníamos.

- *¿Un hombre con un instinto como el tuyo no se ha sentido tentado por la política de altos vuelos?*

No sé, la verdad es que la política me ha tentado poco, muy poco. Creo que no tengo la personalidad adecuada para ser un político de nuestro tiempo. Me faltan cualidades y sobre todo barreras

> Ángel se define a si mismo como un hombre optimista y realista, afirmando que esto es lo que le gusta, sin duda alguna está en su terreno y es aquí donde se siente bien.

Tiene suficiente marcha para continuar, para no callarse e intentar que las cosas mejoren > >

morales y digámoslo, porque no, me falta mala baba para ser político. Además he de decir que no sé ser flexible cuando creo firmemente en algo y eso no ayuda mucho en política. La verdad es que valgo más para animar a los políticos que para hacer política.

- *Sinceramente, ¿crees que sois el último mohicano, que con ASAM nació y morirá una generación con espíritu de cambio?*

La generación anterior a la nuestra fue la que puso en marcha la transición, el cambio político, nosotros que habíamos vivido el franquismo de muy jóvenes empezamos o continuamos con lo que fue más bien el cambio social. A la generación de los ochenta quizá se le han puesto las cosas demasiado fáciles, me preocupa que no sepan valorar la libertad, la democracia... El mundo no se mantiene solo, pero yo confió en ellos.

- *Ángel, regálanos un sueño, un anhelo.*

Regalar un sueño para mi es un poco difícil creo que soy demasiado realista, siempre he pensado que las cosas trabajando, peleando por ello, dedicándole tiempo e inteligencia se consiguen, para mi los sueños son parte de la realidad. Como anhelo indiscutible, seguir teniendo salud para continuar haciendo lo que me gusta con mi gente.



El deseo de Ángel, seguir siendo optimista

Durantes todos estos años, en el camino recorrido no he perdido nada, he hecho lo que he querido y lo que me ha gustado. No tengo una personalidad para que se caiga a cachos, todo lo contrario, he ido ganando con los años.

Alto Jalón, Zaragoza

"Ludoteca itinerante" | Esta Asociación quiere llevar a cabo esta actividad, durante los meses de verano, a pueblecitos pequeños del Alto Jalón como Cabolafuente, Sisamón, Embid de Ariza, etc. El objetivo es acercar el juego y el ocio a los niños y niñas que llegan de la ciudad a pasar los meses de verano con sus abuelos.

C.D.R. Ancares, Lugo

Con la primavera | Darán comienzo las actividades infantiles al aire libre en los distintos grupos y las salidas a Lugo para apreciar y disfrutar del cine, actividad ésta en la que participan las mamás.

CODINSE, Nordeste de Segovia

Visita intercultural | Se pretende que la sociedad de acogida y el colectivo inmigrante asentado en la zona compartan experiencias. El objetivo del encuentro es acercar ambas culturas. Participaran las mujeres de los talleres y las alumnas de alfabetización en castellano.

Taller de danzas del mundo | En mayo tendrá lugar en Campo de San Pedro un taller en el que se tratarán las distintas danzas, la relajación a través de las mismas, masajes y risoterapia. Las participantes serán educadoras de las escuelas infantiles de la comarca y el objetivo es dotarlas de recursos para la aplicación práctica en su trabajo diario.

ASAM, Salamanca

Les llegó el turno | Próximamente ASAM recibirá la visita de los socios trasnacionales del proyecto EQUAL REDNACIMIENTO procedentes de Eslovaquia e Italia. Este será el tercer encuentro de trabajo de cooperación en los que se exponen los avances del proyecto en las distintas regiones y se plantean soluciones a los problemas surgidos. El EQUAL REDNACIMIENTO va orientado a la formación de personas para la atención de dependientes y discapacitados en el medio rural.



••••• ► Escuelas Campesinas de Palencia

TRABAJANDO EN RED | Existe en la actualidad una buena relación entre el Consejo de la Juventud de Palencia y Escuelas Campesinas de Palencia, que se traduce en intercambio de recursos humanos y de información.

Esta conexión se hace más ostensible en los temas que tienen como elementos comunes lo *"joven y lo rural"*, obviamente.

Cuando hay mucho por hacer y pocos dispuestos, se hace necesario realizar esfuerzos de colaboración.

••••• ► Asam, Salamanca

UN ADIÓS Y UN HASTA PRONTO | Cierra filas dentro de ASAM el proyecto *"Desemillas"*, dejando la estela de dos años de trabajo. Un proyecto de corte medioambiental pero también social, puesto que los técnicos Alex, Salome e Irene han charlado y escuchado con mucho cariño y una gran sensibilidad a todas aquellas personas, sobre todo mayores, que tenían alguna variedad para perpetuar. A partir de ahora se pretende poner en marcha un banco de germoplasma, con la colaboración del Ayuntamiento de Cepeda, para recoger las distintas variedades y los conocimientos sobre su cultivo. Empieza una nueva etapa con la tristeza de sentir que nuestros compañeros se apean del barco y con el recuerdo de que en estos dos años han sido grandes personas, compañeros y sobre todo amigos.

Deseamos para ellos que todos sus sueños se cumplan.

OBSERVATORIO DE EMPLEO | Se cierran filas en algunos proyectos y se abren nuevos caminos con otros. Ya se ha puesto en marcha en ASAM el Observatorio de Empleo. Este proyecto ofrecerá formación a empresarios y desempleados de la zona. Con la finalidad de reactivar el tejido empresarial de la comarca y empezar a trabajar con colectivos en riesgo de exclusión laboral para que dejen de serlo.

••••• ► C.D.R. Tierra de Campos

INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS | Continúan los cursos en Villanueva del Campo, Zamora y en Roa, Burgos. Empezaron a finales de marzo y se alargarán hasta la primera semana de junio. Están abiertos a toda la población, pero en Villanueva del Campo, las más interesadas han sido las mujeres mayores, un grupo que últimamente participa en todo lo que desde el colectivo les proponen. En Roa el grupo es más heterogéneo.



MINIDEPORTE | En Tordehumos de Valladolid, se está llevando a cabo una actividad con niñas y niños denominada Minideporte, que incluye juegos predeportivos. Estos juegos llevan consigo una gran cantidad de tareas motrices, y constituyen el primer contacto de niñas y niños con un deporte determinado. No buscan rendimiento, simplemente dar rienda suelta al movimiento y que las y los participantes se inicien en la práctica de un deporte a través de juegos.



.....

► Asociación Alto Jalón, Zaragoza

APERTURA DE CENTROS DEL GOBIERNO DE ARAGÓN | La dirección del Colegio Rural Agrupado "Puerta de Aragón" solicitó al Gobierno de Aragón la posibilidad de abrir el centro los días de Semana Santa y que la Asociación Alto Jalón lo llevara adelante con personal preparado y actividades adecuadas a cada edad. La participación y acogida ha sido espectacular, alrededor de 60 niños y niñas de los municipios de Cetina, Monreal de Ariza y Ariza han participado de este proyecto pionero en la zona. El objetivo, pasar unas vacaciones divertidas bajo el título "Juntos Mejor", con actividades dirigidas a la educación para la paz y la no violencia, además de facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral de las familias. Un éxito que seguro se repetirá.

.....

► C.D.R. Ancares, Lugo

ES NAVIDAD | Un niño nos ha nacido; uno no, tres. Sí, como lo estáis leyendo, tres niños han llegado para la casa de Manolo y Amelia, trayendo más revolución al pueblo de Noceda que un huracán. Todos estamos absolutamente encantados y deseosos de que Cris, Manuel y Rita conozcan a sus nuevos compañeros de colegio.



.....

► Zaragata, Miajadas - Cáceres

RISA SOLIDARIA | Entre cuento y cuento Zaragata junto a otros compañeros de la farándula, han creado la "Plataforma del Nuevo Circo en Extremadura". Esta organización se ha fijado entre otras actividades, participar en las acciones de Payasos sin Fronteras a través de acciones de cooperación con otros países. Una de esas actividades es la "Caravana



de la Risa" hacia Marruecos, precisamente a los pueblos de donde llega la mayoría de trabajadores inmigrantes de Talayuela, población cacereña con una presión inmigrante tremenda "el Zafaraya extremeño para hablar de lo conocido en CAS". Para financiar esta Caravana se organiza cada año una Gala de Payasos, en la que cada grupo presenta lo mejor de su repertorio para recaudar las pelotas que hagan posible la expedición. Este año correspondía a Zaragata asumir la preparación y la presentación en sociedad del evento. Se llenó el palacio de congreso de Mérida con el apoyo del conocido Pepe Viyuela, artista que brilla por su humanidad.

La caravana saldrá esta primavera hacia Marruecos. En un próximo proyecto se planteará organizar una caravana de familias de artistas, ya que hasta la fecha sólo los que no tienen cargas familiares se pueden permitir el lujo de ser solidarios de esta forma.

.....

► CODINSE, Nordeste de Segovia

ALFABETIZACIÓN DIGITAL EN EL NORDESTE SEGOVIANO | Las clases de Castellano que desde Codinse se imparten a mujeres inmigrantes pretenden acercar este colectivo a las nuevas tecnologías. Para ello se están impartiendo desde el pasado mes de marzo clases de alfabetización digital en la localidad de Riaza. El objetivo de las clases es que puedan utilizar las nuevas tecnologías para resolver trámites sin tener que desplazarse a Segovia, poder estar informadas de lo que pasa en sus países de origen y como un recurso más para el aprendizaje del idioma.

DESEMILLAS FINALIZA PERO HA DEJADO SUS FRUTOS | Los compañeros del Programa "Desemillas" han terminado su proyecto el pasado día 31 de marzo. Pero todavía queda mucho por hacer en este campo, por lo que esperamos que proyectos como éste sigan llevándose a cabo.

Escuelas Campesinas de Palencia

Servicios para mayores | La fundación BIOTECH está intentando mejorar la calidad de vida de las personas mayores del medio rural, teniendo previstas en Palencia varias actuaciones. Junto con Escuelas el 10 de mayo, en Bárcena, se celebrará un encuentro para detectar qué tipo de servicios demanda este colectivo en la zona. En este día se estrenarán dos edificios, uno rehabilitado y otro de nueva construcción.

C.D.R. Tierra de Campos

Animación a la lectura | Los días 2, 3 y 5 de mayo se tiene previsto en Valderas, León realizar un Taller de Animación a la Lectura con prácticamente todas las niñas y niños de infantil. Es una experiencia que se lleva repitiendo varios años con buenos resultados.

Los mismos días pero en Medina de Rioseco, tendrá lugar un encuentro formativo de técnicos del Proyecto del Observatorio Rural de Empleo. En este proyecto participa toda Castilla y León, excepto Ávila y León, el objetivo es descubrir las necesidades de cada territorio para elaborar una estrategia conjunta que dinamice el mercado laboral en el medio rural y poner en marcha un Portal de Empleo operativo.

in-formativo

Nos lo recomienda:

► **ASAM** | La senda "El Asentadero de los Curas" entre las localidades de Sequeros y San Martín del Castañar en la Sierra de Francia en Salamanca ofrece cuatro kilómetros de diversión e intriga con intervenciones teatrales en algunas épocas del año especial para niños aventureros y padres traviosos.

► **Asociación Alto Jalón** | La Revista "Cristianismo-Justicia. Mira con Lupa". Habla del sentido crítico ante la información que se recibe de los países subdesarrollados. La suscripción es gratuita

► **Coag Zamora** | "El libro de Radio Nicosia", recoge las experiencias de personas con problemas mentales que cuentan sus experiencias a través de las ondas. Ed. Gedisa.

> La sociedad moderna, que ha garantizado la subsistencia de los mayores a través de las pensiones, ha establecido un momento para que se apeen de la vida activa.> >

Mayores: demanda de nuevos servicios

Un sector de población que cada vez aspira a obtener más prestaciones



ESTEBAN VEGA DONCEL | Las sociedades tradicionales poseyeron una fuerte carga de gerontocracia. Los ancianos eran quienes tenían la experiencia, el saber hacer, la sabiduría y la propiedad de la tierra.

Sin embargo, en las últimas décadas se ha producido una evolución que ha hecho temer que los viejos se habían convertido en eso, viejos, algo que estorbaba y creaba problemas, hería nuestra "sensibilidad" y se convertían en testigos incómodos del rápido progreso que se experimentaba.

La sociedad moderna, que ha garantizado la subsistencia de los mayores a través de las pensiones, ha establecido un momento para que se apeen de la vida activa, dejando paso a los jóvenes.

NUEVAS SITUACIONES | Pero ha sucedido que estos mayores se han empeñado en seguir vivos veinte o treinta años más de lo previsto; este aumento de la esperanza de vida ha dado lugar a nuevas situaciones, entre ellas, éstas:

- ▶ La sabiduría de los mayores ya no es necesaria, pues las nuevas ciencias avanzan a un ritmo muy acelerado.

- ▶ La emigración ha hecho que la conciencia de Familia (clan familiar) se haya visto muy transformada, disgregada emocional y geográficamente.

- ▶ En el medio rural especialmente, existencia de una bolsa de población que necesita servicios, atención personal, compañía, relaciones,...

- ▶ Las viviendas, más pequeñas, en las que viven los hijos que se fueron a la ciudad, no pueden alojar a tres o cuatro generaciones simultáneamente.

- ▶ Aumento de las enfermedades degenerativas, que hacen necesaria una atención especial a los mayores.

- ▶ Y un aumento de la conciencia social en el sentido de que hay que atender al colectivo de personas mayores, no por las razones tradicionales (eso de que lo dieron todo por nosotros y cosas por el estilo), sino por la dignidad que les merece el ser personas.

ALGUNAS ALTERNATIVAS CON SOLUCIÓN | ¿Qué se debería hacer para que la calidad de vida de los mayores alcanzase cotas ideales, dentro de las limitaciones psicossomáticas que la tercera edad conlleva?

Respondemos con algunos ejemplos de actuaciones que hemos hecho o estamos haciendo:

- ▶ Prestar ayuda a aquellas personas que sufren una necesidad urgente de atención personal, hasta que sea atendida por los CEAS.

- ▶ Acompañar puntualmente a quien tiene algún problema.

- ▶ Celebrar encuentros de ámbito local para realizar ejercicios de prevención ante el envejecimiento.

- ▶ Provocar encuentros entre mayores de diferentes pueblos para paliar su aislamiento; momentos que aprovechamos para el debate.

- ▶ Y por último, acompañar a los mayores de una zona al centro de salud para que les hagan pruebas de seguimiento en sus problemas de salud (en especial el síntrón)

Es bien poco, ya que no contamos con presupuesto para más.

OTRAS ACCIONES A LAS MISMAS NECESIDADES

| La idea consiste en crear centros tutelados en los que acoger a las personas que puntualmente necesitan de atención, bien por un problema físico puntual, porque en el invierno hay pueblos que quedan aislados por la nieve, o por otros motivos.

En estos centros (que no residencias, porque tenemos una administración autonómica que es más papista que el papa) recibirían atención en materia alimentaria, de higiene, atención social, etc.

Además podrían constituirse en centros de recursos para el resto de los posibles usuarios de la comarca, a los que prestar servicio de comidas, lavado, plancha,...

Cualquier acción que garantice a los mayores asistencia, traslado sanitario, prestación de servicios y garantía de que no van a estar ni a sentirse solos.

Es irónico que los mayores sean un yacimiento de empleo; pero debemos velar y reivindicar que ninguna persona mayor de nuestro entorno sienta que a nadie le interesa.



Vivencias de un viaje a Marruecos

ALICIA REINA LUQUE | La amistad con una familia de emigrantes nos lleva a viajar a su tierra, Marruecos. Dani y Nezha han formado su hogar en Zafarraya, Granada.

Dani es el ejemplo de inmigrante que sale de su país para aprovechar y prosperar en todos los sentidos, pese a todas las dificultades que tiene que superar. Por su talante y comportamiento se ha ganado el respeto y aprecio de todos.

Aprovechamos parte de las vacaciones de Navidad, para partir desde Zafarraya hasta un país tan cercano como desconocido para nosotros. Desde este momento nuestros amigos se convierten en unos guías, intérpretes y anfitriones maravillosos.

Nuestro paso por Salé (ciudad de nuestros amigos que sólo la separa de Rabat un río), Rabat, Marrakech, Casablanca, etc, más el contacto directo con las gentes de allí, nos han llevado a las siguientes conclusiones:

- Son extraordinariamente hospitalarios (los familiares de Dani y Nezha nos acogieron con los brazos abiertos).

- Ponen lo mejor que tienen, los besos eran de verdad. A las mujeres amas de casa se les ve felices y sin estrés, consecuencia de no ser esclavas del consumismo. Se respira un gran respeto de los hijos hacia los padres. Hemos conocido a niños sin caprichos, que van al colegio por turnos.

Un peón de albañil gana cinco euros al día que son 50 DH, un militar de rango bajo no llega a los 3000 DH al mes, un

pan pequeño vale 1.50 DH. Evidentemente hay un gran desfase entre sueldos y gastos por lo que no pueden cubrir todas las necesidades básicas.

En el comercio nada tiene un precio fijo, este depende de cómo sepa regatear quien adquiere el producto.

En la inmensa mezquita de Casablanca trabajaban un numeroso grupo de hombres, encaramados a un andamio altísimo, sin ninguna medida de seguridad.

Vimos a muchas mujeres cargadas con inmensos bultos a las espaldas, productos que intentan pasar la frontera para vender en Marruecos lo que compran en Ceuta a un precio un poco más barato (en este ir y venir nos dijeron que la policía solía ser benévola).

Hay mucha gente en la calle que vive de pedir dinero absolutamente por todo: vigilar el coche, asesorar al turista, posar para tus fotos, etc..., pedir limosna a los turistas o paisanos mejor situados es habitual.

Nada más entrar en Marruecos nos encontramos a un niño de unos 13 años que extendía una mano para pedir unos dirjans y con la otra esnifaba pegamento para olvidar el hambre, manteniendo en todo momento una sonrisa artificial.

Era frecuente ver personas esperando que nos levantásemos de la mesa para comer nuestras sobras. Por el contrario hay pocos ricos (pero extraordinariamente adinerados) hasta el punto de poseer aviones privados para que sus hijos viajen a diario de Francia a Rabat para estudiar.

Ante la dictadura del Rey callan o nos dicen que el hijo es un poco mejor que el padre, mientras exhiben sus fotos en todos los lugares públicos y comercios por modestos que sean.

De regreso nos disponíamos a embarcar en Ceuta y nos vimos rodeados de niños hambrientos, que esperaban poder camuflarse en algún vehículo, para así conseguir la última etapa de su viaje hacia la tierra prometida.

Las mezquitas son numerosas, surgen de entre las chabolas, se construyen con la colaboración laboral y económica de todos, aunque no tengan para comer.

Cinco veces al día se dirigen a Dios para pedir ayuda o dar gracias. Quizás esto no sea suficiente para empezar a construir el reino de Dios en esta tierra tan empobrecida y con esta gente tan sumisa... pero si hablan tan a menudo con Dios, estoy segura que los escucha.

Por último os cuento que fue muy emocionante cruzar el estrecho por segunda vez de regreso. Para nosotros fue fácil llegar a la costa de Algeciras. Rezamos por los que no la alcanzaron jamás, porque murieron en el intento y por todos los que siguen soñando cómo hacerlo, para conseguir una vida mejor.

Atrás se quedó Marruecos, pero el recuerdo de lo vivido nos ha marcado para siempre. Nos hemos planteado de una manera fugaz cómo sería nuestra vida de emigrantes en Marruecos sin entender absolutamente nada el árabe. Esto nos va a ayudar a ser más solidarios sin duda.

Aquí en Granada, en nuestros barrios, cada día nos tropezamos con emigrantes marroquíes y con mujeres que llevan pañuelo en la cabeza y chilaba...

Después de haber pasado unos días en su tierra, haber convivido con sus paisanos y conocer sus costumbres, los sentimos más cercanos.

¿A CUAL ALIMENTAS?

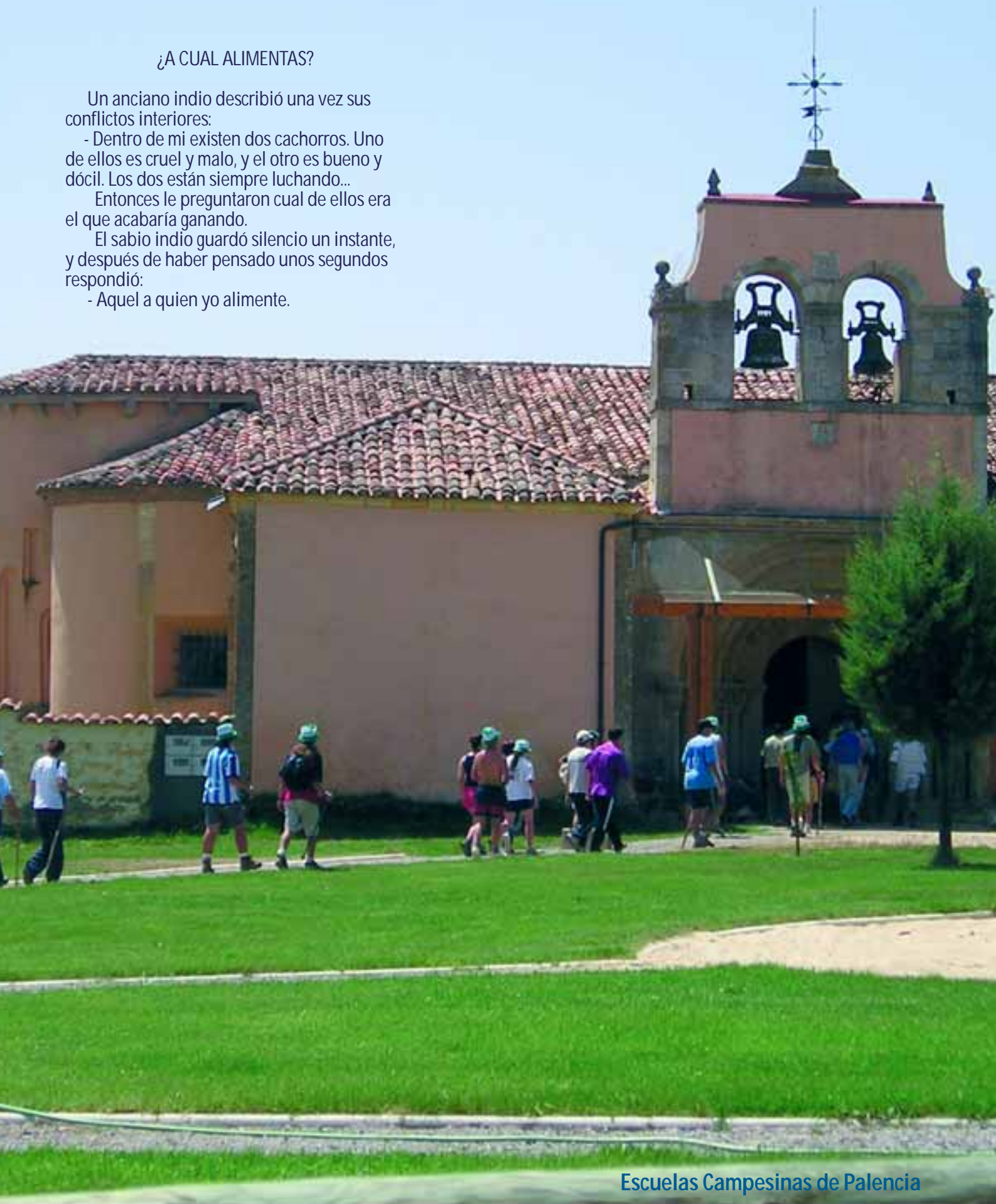
Un anciano indio describió una vez sus conflictos interiores:

- Dentro de mí existen dos cachorros. Uno de ellos es cruel y malo, y el otro es bueno y dócil. Los dos están siempre luchando...

Entonces le preguntaron cual de ellos era el que acabaría ganando.

El sabio indio guardó silencio un instante, y después de haber pensado unos segundos respondió:

- Aquel a quien yo alimento.



Escuelas Campesinas de Palencia

EDITA



FINANCIA

