

# entre todoCAS



## Casimira García Sánchez

Decrecimiento es una palabra nueva, que contiene valores viejos.



## ¿Decrecimiento?, sentido común de la montaña

La montaña puede hacer visible un reflejo de la filosofía del decrecimiento.

*CAS trabajará sobre el tema del Decrecimiento en los encuentros del 4 al 6 de marzo en Arenillas de San Pelayo, Palencia y del 8 al 10 de abril en Campo de San Pedro y Ayllón, Segovia.*





# editorial

## Una realidad tozuda: Decrecer para sobrevivir

**E**studiosos y científicos en su mayoría coinciden que nuestra economía de alto nivel de consumo tanto de energía como de bienes materiales y servicios sólo ha sido posible por la disposición que hemos tenido de cantidades abundantes y baratas de combustibles fósiles. Y también coinciden en que el uso de los mismos ha producido el cambio climático y que sobre el año 2005 llegamos al máximo de disponibilidad. De ahí en adelante todo será descenso y por tanto otra economía y otra forma de vida, especialmente en las sociedades como las nuestras que llamamos “desarrolladas”.

En España desde el comienzo de nuestra actual crisis económica ya hemos dejado de usar más de un 25 % del petróleo que usábamos y en el conjunto de la energía también hemos bajado más de un 12 % desde que la marcha que llevábamos se frenó.

Disfrutar de un confort en las viviendas y en general en toda la vida cotidiana que nos la hacía tan cómoda ya no es así para un porcentaje elevado de personas en nuestro país. El trabajo no es lo de hace unos años y lo va a ser menos de aquí en adelante porque toda la economía en la que vivimos está basada en un uso de la energía y de los materiales como si no se fuesen a acabar nunca.

Hay también científicos que calculan que podíamos vivir con dignidad y más lentamente con usar sólo una décima parte de la energía que producimos y gastamos.

Todos estos argumentos y datos nos ponen en una evidente y terca realidad: son los límites físicos de la energía y los materiales los que nos dicen que no vamos a poder crecer económicamente como se empeñan economistas y políticos en contarnos diariamente.

Desde CAS iniciamos un proceso de reflexión sobre el Decrecimiento y cómo caminar hacia ese objetivo con personas que están en una situación de exclusión social y pobreza.

Desde los Ancares lucenses Ramiro nos aporta la visión que la vida en las montañas siempre ha sido de austeridad y de convivencia con el medio para poder sobrevivir. En el pasado y en su presente están muchas claves de la economía a la que deben tender las formas y los consumos urbanos.

Desde otras montañas, las de las Sierras de Béjar y Francia, la entrevista con Casimira, una mujer de pueblo de toda la vida y ganadera de extensivo, también nos plantea que esto de “decrecer” no es tan difícil para quien ha entendido desde siempre que la felicidad está en disfrutar de la naturaleza de modo sencillo produciendo lo básico para cubrir las necesidades importantes.

Desde ambos territorios de montaña nos recuerdan que estas son grandes a la vez que acogedoras, que siempre han sido complicadas para trabajar y vivir pero que nos han dado el alimento y los materiales para salir adelante; que en sus laderas están escritas las enseñanzas de nuestros mayores para que las utilizemos para seguir viviendo con una relación de amor con las mismas.

Es necesario mirar hacia atrás unos años para aprender de lo que nunca llegaron a los niveles de nuestra sociedad del crecimiento continuo de todo. Tal vez en ese ajuste necesario de nuestras vidas a los ritmos naturales encontremos la senda para recomponer la bancarrota moral en la que hoy se encuentra nuestra sociedad.

---

En este número han colaborado: Ángel de Prado Herrera, Ramiro Martínez Carballosa, Josefa Martín Gómez, Casimira García Sánchez, Los Navegantes del Palomar y los colectivos: Asociación El Telar, Escuelas Campesinas de Palencia, CODINSE, C.D.R. Tierra de Campos, ISMUR, A.Alto Jalón, C.D.R. Ancares y ASAM.

Imágenes: Antonio García Díaz y las entidades colaboradoras.

Consejo de redacción: Patricia Rodríguez de Lizana Arévalo, Juan Jesús Delgado Pascual, Consuelo Vicente Soguero y Ana Encinas. Maquetación: Ana Encinas Miguel- C/ Eras, 28, 40551 - Campo de San Pedro, Segovia - Tfno 983 326401 | sede@ong-cas.org - Depósito Legal: SG199/2015 - | Impresión: Gráficas Lafalpoo - Valladolid.

Imagen de portada, Pág 2 y contraportada: “Hay que vivir con arreglo a lo que tenemos” Autor: Antonio García D. Imagen de contraportada: “La privatización de lo común” -Autor: Asociación “El Telar”.



## experiencia

>> “La montaña da otra perspectiva que hunde sus raíces en largos siglos de historia de sentido común e inteligencia para hacer frente a los retos que iba presentando la vida.”

>>

## ¿Decrecimiento?, sentido común de la montaña.

Decrecimiento, suena muy bien pero supone un discurso y una elaboración teórica con bastante complejidad. La montaña puede hacer visible un reflejo de aquella filosofía.

RAMIRO MARTÍNEZ CARBALLOSA | Sin entrar en disquisiciones filosóficas, el modo de vida del occidente rico no tiene viabilidad ninguna a no ser que la gran mayoría de la población nos convirtamos en estúpidos totales. Si todos los humanos quisiéramos vivir con un nivel de vida parecido al de los países ricos (¿y por qué no?), aparte de convertir el mundo en un estercolero disputado por ratas y humanoides, harían falta otros diez mundos más. El modelo de desarrollo actual es insostenible desde todo punto de vista: ecológico, porque los recursos (en contra de lo que parecen olvidar en la actualidad) son limitados y no dan para el actual derroche y la agresión constante al planeta. Económico, porque un sistema económico basado en el aumento de la producción y el consumo lleva inculcado el germen de la rapiña y la discriminación de todos los que no encajan en esos esquemas. Social, porque inevitablemente una pequeña parte de la humanidad va a vivir endiosada a costa de que otra gran mayoría se mantenga entre la miseria y el suficiente nivel económico que posibilite consumir y ganar elecciones. La gran mayoría va a pasarse la vida con miedo y peleando con sus semejantes para ir disfrutando de mejores trozos de pastel y no ir bajando peldaños en el escalafón social. Valores como solidaridad, gratuidad, humanidad van a ser cambiados por competitividad, rentabilidad, recursos...

Son diversos los espacios y los

marcos teóricos desde los que se intenta cambiar esta deriva. La teoría del decrecimiento ofrece una interesante perspectiva que cada vez va ganando más seguidores. A quien esto escribe no le disgusta lo poco que va conociendo sobre decrecimiento, pero el hecho de vivir en la montaña le da otra perspectiva que hunde sus raíces en largos siglos de historia de sentido común e inteligencia para hacer frente a los retos que iba presentando la vida utilizando con racionalidad los recursos disponibles sin amargarse en el intento. Sin entrar en disquisiciones estoy hablando de:

▶ Lo pequeño y la cercanía como unidad de análisis es algo que en la montaña se mama desde la infancia. La persona es pequeña frente a la montaña que es la gran despensa que hay que mimar, el pueblo es pequeño frente a lo urbano y el mundo. Todas las personas, todas las casas, todos los rincones, todos los animales tienen nombre y, por lo tanto, respeto.

▶ La dimensión comunitaria es inevitable, produciéndose una relación dialéctica grupo- individuo muy productiva, porque la subsistencia de los individuos está muy ligada a la capacidad de asociarse con la mayoría de sus vecinos. Frente a la deificación del individuo y lo privado, en la montaña son muy conscientes de sus limitaciones. Todavía hoy son muchas las tareas que han de compartir, comunes muchos de los problemas que han de sortear y múltiples los momentos y los espacios

de duelo y alegría convividos.

▶ Existe una vivísima conciencia de que si no se cuida la tierra ésta nada les va a devolver. La montaña necesita de los vecinos pero ellos también dependen de la montaña.

▶ Una parte importante del sustento de la casa está relacionado con las habilidades personales de sus moradores: aprovechar los recursos propios y arreglar los desperfectos. Cada vez es mayor la penetración de inputs exógenos que enriquecen a las multinacionales pero el aislamiento es una barrera que no siempre les es rentable saltar y ello obliga a apostar por los recursos propios creciendo, además, la valoración de lo propio.

▶ La forma de vida de la montaña tiene muchos inconvenientes pero crece el número de personas jóvenes que, bastante acuciadas por las crisis en las ciudades, descubren las ventajas de las que disfrutaban sus “viejos”: las prioridades y las urgencias en buena medida son decididas por ellos, la montaña garantiza los mínimos vitales para la mayoría de sus habitantes y ello permite mantener la dignidad en situaciones difíciles, las producciones y los trabajos están siempre supeditados a imprevistos personales o sociales y no al revés, se acaba sintiendo y amando a la gran mayoría de las personas y los recursos de la zona.

Todas esas luces se entremezclan con nubarrones y sombras pero quedan para otro artículo.

# nuestra vida



## EN ALTO JALÓN, ZARAGOZA

**ASOCIACIÓN ALTO JALÓN - Cuidando al Cuidador** - | La Asociación Alto Jalón este mes de enero ha celebrado una sesión más de formación sobre la atención a personas mayores. En la misma han participado personas de Ariza y de pueblos de la zona. Esta vez el tema del taller ha sido Cuidando al Cuidador, entre otros temas se ha trabajado sobre cómo gestionar bien el tiempo, cómo afrontar los problemas, cómo adoptar una actitud positiva,...; así mismo se ha incorporado también alguna práctica cómo ha sido el compartir entre los participantes alguna técnica de de relajación.



### TERESITA ROMERO, 78 años - |

Una mujer con prisas pero sin pausas.... Desde la Asociación Alto Jalón queremos dedicar unas palabras de despedida a una mujer que

se convirtió en la "Tía Tere", mujer que por su entrega a los demás y su calidez natural tenía siempre el corazón lleno de buenas intenciones y actos que ha diario demostraba sin distinción con grandes y pequeños del pueblo. ¡Hasta siempre Teresita!

## ESCUELAS CAMPESINAS DE PALENCIA



**ESCUELAS CAMPESINAS DE PALENCIA - Soledad impuesta** - | Este mes desde Escuelas Campesinas de Palencia queremos compartir y hacer visible una realidad y sensación. Que la mayoría de nuestros pueblos esté por debajo

de los cien habitantes, condiciona a las personas, pertenezcan a la franja de edad que pertenezca, a tener una forma de vida impuesta. Estas comunidades se encuentran con un problema, una dificultad, la soledad, impuesta. Los mayores debido a la imposibilidad de desplazarse o salir de sus casas, las mujeres por falta de iguales con las que compartir charla y problemas y los jóvenes y niños no tienen a nadie con quien compartir confidencias o salir a jugar al parque.



### NAIARA LEÓN, 10 años, participante en el programa de apoyo escolar

- | Hace varios meses vine a vivir a un pueblo muy pequeño. La única niña que vive en mi pueblo soy yo. Antes vivía

en un pueblo grande y salía al parque a jugar con más niños y niñas. A veces lo echo de menos. En mi colegio (Buena Vista de Valdavia) somos 32 alumnos más o menos. Me gusta vivir aquí, estoy más con mi familia, tengo contacto con la naturaleza y los animales, que me encantan. Además todos los vecinos me conocen, incluso me están enseñando a tocar la guitarra. Ojala hubiera más niños con los que poder compartir todas estas actividades.

## EN TIERRA DE CAMPOS, VALLADOLID



### C.D.R. TIERRA DE CAMPOS - Disfrutando - |

Dicen que el turrón vuelve a casa por Navidad, y no sólo vuelve el turrón, sino que varias familias de diferentes puntos de España vuelven a sus pueblos para reunirse con los que allí les esperan. Y este es el caso del pueblo de Mucientes. En unas fechas tan señaladas, los protagonistas siempre son los niños y niñas. Desde el C.D.R. Tierra de Campos les dimos este protagonis-

mo llevando a cabo con ellos y ellas un taller de manualidades, juegos y canciones con el nombre de Navilandia, durante los días 28, 29 y 30 de diciembre. Hicimos dos grupos: el de los más pequeños (hasta tercero de primaria) y el de los más mayores (hasta sexto de primaria). Los pequeños hicieron un muñeco de nieve con rollos de papel higiénico y los mayores un reno con cartulina. Los dos grupos jugaron a diferentes juegos y el último día nos juntamos todos para hacer una pequeña obra; donde los más pequeños nos bailaron y cantaron el conocido villancico "Rodolfo el reno" y los mayores nos contaron la historia que ellos mismo inventaron.



### NOELIA CASTAÑO, participante en el Grupo de Apoyo Socioeducativo del IES de Medina de Rioseco

- | Soy Noelia, estoy en 1º de la ESO en el instituto de Rioseco y vengo a estas clases

para hacer los deberes y aprender a estudiar mejor para mejorar mis notas. Lo que más difícil me resulta es la lengua y aquí hago la tarea y más ejercicios para practicar. Lo que más me gusta es poder utilizar el ordenador porque los ejercicios son más divertidos que si los hago en papel. También es bueno poder hacer los trabajos que hay que presentar en clase. Busco en internet y me ayudan a presentarlo ordenado y bonito.

Lo peor del grupo es que no paren de hablar y no me dejen concentrar.

### Anímate y colabora con CAS:

- ✓ Con tu trabajo de voluntariado.
- ✓ Con convenios apoyando proyectos concretos de los territorios o al mantenimiento de la entidad.
- ✓ Con la donación que libremente fijes anual o periódicamente.

*Tu donación tiene deducciones fiscales tanto en el Impuesto de Sociedades como en el IRPF.*



## EN EL NORDESTE DE SEGOVIA

**CODINSE - Proyecto cocina en familia en el CEO de Prádena, Segovia** - | La multiculturalidad existente en el CEO "La Sierra" de Prádena, ha permitido realizar actividades que favorecen la convivencia entre toda la comunidad educativa. En esta línea, durante el mes de diciembre, se ha desarrollado el proyecto cocina en familia con la colaboración de Codinse y del CEAAS, además de la participación de numerosos miembros de la comunidad educativa. Se han realizado talleres de cocina semanales en los que se han representado una o dos nacionalidades a cargo de las madres y padres del colegio. Se han compartido recetas, elaboraciones, masas, tiempos y sobre todo pasar un rato divertido entre fogones mejorando además las relaciones personales de los asistentes. Los platos elaborados han sido: por parte de las asistentes marroquíes dos postres, las búlgaras hicieron pan, las españolas se decantaron por la elaboración de rosquillas y tarta a las tres leches y enchiladas por parte de la cocinera de honduras.



**M<sup>a</sup> ALMUDENA MARTÍN PRIETO Y AURORA MONTES MORANTE, un proyecto ilusionante - Envejecimiento Activo** - | Acompañar y realizar talleres de estimulación cognitiva con personas mayores de nuestra comarca es nuestro trabajo diario. El objetivo principal desde el principio fue llevar estos talleres a poblaciones pequeñas que carecen de este u otro tipo de actividades. Y así, con la excusa de acudir a los talleres, los participantes se reúnen y comparten un rato, un día a la semana. Semana tras semana vamos consiguiendo un mayor clima de confianza con los participantes que nos permite trabajar mejor y más a gusto. Para llevar a cabo estos talleres, y siempre con el objetivo de propiciar un lugar de encuentro, nos servimos de ejercicios cognitivos (fichas), juegos de mesa y alguna actividad física o manual

para mantener el cerebro activo. Y nunca falta la conversación, tan necesaria y tan de agradecer, y sobre todo, las risas y la complicidad... Gracias a esta experiencia tan gratificante estamos conociendo la comarca, sus gentes y será, sin duda, un aprendizaje mutuo que no olvidaremos.

## EN SEGOVIA



**ISMUR - Haciendo Hacenderas** - | Durante varios meses ISMUR ha venido desarrollando la actividad de Haciendo Hacenderas con distintos grupos de jóvenes en las localidades de San Martín y Mudrián y Chatún, tratándose éste de un trabajo colectivo y de identidad en el medio rural. Para ello, se siguió un proceso con los jóvenes de ambas localidades basado en conocer qué son las hacenderas, realizar encuentros con los mayores para hablar de hacenderas u obrerizas ya que ellos bien saben lo que son, comprobar las necesidades de cada localidad, dibujar el sueño (necesidad) de cada localidad, hacer difusión entre el resto de la población (ya que se parte de la idea de que una hacendera ha de ser el trabajo de todos y para todos) y por último, realizar la hacendera en comunidad.



**JÓVENES participantes de Chatún (Segovia)** - |

"Nunca habíamos visto a la gente de mi pueblo tan colaborativa". Lo que más nos gustó fue la fase de hacer la hacendera con el resto del pueblo. Para ello, hicimos mucha difusión en bares, panadería... invitando a todos los vecinos a ayudarnos a construir nuestro sueño, un parque para Chatún. Nunca habíamos visto a la gente tan colaborativa, siempre éramos los mismos los que nos impli-

# nuestra vida

cábamos en las actividades del pueblo. Todos querían hacer cosas y aunque el proceso aún está sin terminar, creo que ha sido muy productivo, ya que son cosas para todos, para el pueblo. Ya todos teníamos ganas de que se utilizase ese espacio del pueblo inutilizado como parque para los niños y jóvenes de la localidad, y posiblemente ese sea el motivo de que todo el pueblo se volcase con esta actividad. Además, el haber participado en esta hacendera hace que sientas el parque más tuyo, piensas ¡eso lo hice yo!

[WWW.ONG-CAS.ORG](http://WWW.ONG-CAS.ORG)

**CAS- Fichas de Conocimiento** - | Abrimos este pequeño espacio para recomendaros la lectura, de lo que hemos llamado Fichas de Conocimiento, lo encontraréis en la web de CAS: [www.ong-cas.org](http://www.ong-cas.org). Estos textos recogen el saber, casi siempre, de personas mayores de los diferentes territorios de CAS. Este mes, por la matanza que se realiza en esta época, recomendamos la lectura de las siguientes fichas:  
1.- Chorizo\_Aldeanueva\_de\_la\_Sierra\_Sa.  
2.- Morcilla\_de\_año\_Aldeanueva\_de\_la\_Sierra\_Sa.  
3.- Salchichón\_Aldeanueva\_de\_la\_Sierra\_Sa.  
4.- Torta\_de\_chicharrón\_El\_Manzano\_Sa.

## Agenda

✓ Colectivos de Acción Solidaria, CAS y, su entidad en el territorio, Escuelas Campesinas de Palencia acogerán, en el Centro Cultural Esteban Vega de Arenillas de San Pelayo (Palencia) los días 4, 5 y 6 de marzo, a los participantes del cuarto y último encuentro del segundo curso de la Escuela de Acción Campesina (EAC). Compartiendo fechas y lugar, CAS celebrará el primer encuentro de formación del año. En este caso, buscaremos alternativas a los excedentes de alimentos, conoceremos un poco sobre el decrecimiento, experiencias emprendedoras de la zona,...

✓ Los días 8, 9 y 10 de abril, en Campo de San Pedro y Ayllón de Segovia, CAS celebrará su 27ª Asamblea General de asociados. En esta ocasión será Codinse, la entidad de CAS en la comarca Nordeste de Segovia, quién acogerá a los participantes del encuentro.

CASIMIRA GARCÍA SÁNCHEZ

>> No poseer muchas cosas, es de pobres, y nos da vergüenza que nos consideren pobres. El retorno al campo será necesario, si en el futuro no queremos pasar hambre y, queremos vivir con dignidad.

Me gusta andar a mi aire. Caminar y contemplar el territorio que me rodea sin tener un destino concreto, sentirme libre, disfrutar del aire y el paisaje. >>

## Yo, soy así. He crecido decreciendo



JOSEFA MARTÍN GÓMEZ. | Casimira García Sánchez. Oriunda del pequeño municipio de Valdehijaderos (Salamanca). En este pueblo vive con Antonio, su marido. Ambos trabajan en la pequeña explotación ganadera de veinticinco vacas madres. Para completar su economía, ella, trabaja media jornada como auxiliar de ayuda a domicilio. Tienen una hija, Belén, trabaja en Salamanca y un hijo, Pedro, que estudia ingeniería en Béjar.

### ¿Qué sentido tiene para ti la palabra decrecimiento?

Es una palabra extraña, casi incomprendible para mí. En mi vida el término decrecimiento no tiene sentido, porque yo nunca he consumido desmesuradamente. Yo, siempre he vivido y vivo en equilibrio y armonía con el territorio y sus recursos. Produzco una parte muy importante de los alimentos que consumimos en la familia y necesito poco de otras cosas. Mi satisfacción en la vida se debe a mis relaciones con la gente del pueblo, mis animales, la huerta y el paisaje, no a la adquisición de cosas inútiles.

### ¿Piensas que el decrecimiento debe ser una norma de obligado cumplimiento o una forma de ser y estar en el mundo?

El problema es que pensamos que el consumir poco, el no comprar en las grandes superficies, el no tener un piso en la ciudad, el no poseer muchas cosas, es de pobres, y nos da vergüenza que nos consideren pobres. Por eso nos sentimos obligados a tener cosas, para aparentar, y sentirnos valorados socialmente.

Yo, recuerdo hace unos años, cuando la gente de mi pueblo que se había ido a la ciudad venían de vacaciones, nos contaban que tenían un piso, un coche y otras muchas cosas con la finalidad de que te sintieras inferior, como si tener muchas cosas fuera lo más importante en la vida. Ahora todo eso se ha quebrado.

Si nosotros mismos no estamos convencidos de que debemos consumir menos, que no significa ser menos felices, el que nos impongan moderación lo podemos tomar como un castigo.

### ¿Consideras posible el decrecimiento dentro del modelo socioeconómico actual en el que vivimos?

El problema lo tendrán especialmente nuestros jóvenes. A ellos, les hemos contado un cuento en el que todos y todas, para ser felices, necesitamos

comprar y comprar cosas. Nos hemos olvidado decirles, en el momento oportuno, que era un simple cuento.

### Actualmente en España el 80% de la población vive en la ciudad y sólo el 20% vive en los pueblos ¿para poder decrecer debemos volver al campo?

El retorno al campo será necesario, si en el futuro no queremos pasar hambre y, queremos vivir con dignidad. En los pueblos tenemos campo para cultivar y recursos energéticos para calentarnos (leña).

También pienso que volver al pueblo sin tener casa, ni tierras, ni herramientas, ni conocimientos sobre las actividades agro-ganaderas es complicado. Tendría que haber programas de apoyo para que los jóvenes que quisieran venir aprendan a integrarse social y económicamente. Es imprescindible venir con una actitud de querer aprender, respetar a las personas mayores que viven en el pueblo y tomarlos como maestros.

### Dime ¿qué recursos económicos mínimos, crees tú, qué debemos obtener al mes para poder vivir en el pueblo dignamente?

Aquí en el pueblo obtenemos algunos productos sin tener que dar dinero a cambio, son fruto de nuestro trabajo. En el huerto producimos variados alimentos frescos. Hacemos matanza, lo que nos permite tener carne

▶ “Hay que vivir con arreglo a lo que tenemos.”

Debemos ser ambiciosos para conseguir pequeñas cosas que nos alegrarán la vida: amigos, conocimientos, ilusión... pero debemos consumir con moderación las cosas que nos ofrece la naturaleza, porque si somos voraces e insaciables no dejaremos nada para nuestros descendientes.

## Con alas de libro

LOS NAVEGANTES DEL PALOMAR DESDE SU RINCÓN ESCRITO, EN EL PALOMAR DE VILLANUEVA DE LAS CARRETAS | Menguadita Crece es nuestra huerta. Está sembrada sobre un pedacito minúsculo de lo que fuera barranco junto al Palomar. Colmatados durante décadas sus desniveles con escombros, y explicado por sí mismo como quien dice antier, sobre ellos el azar y el viento fueron estirando mantas de tierra sin etiqueta de buenas. Con recelo por lo áspero del colchón plantamos primero ailantos (“árboles del cielo”) y un olivo de Zuheros, y recientemente dos laureles; y como prosperaron, pusimos un cercadito de piedra sin altura, como de juguete, y acostamos allí dentro patatas, rúcula, remolacha, tomates, calabacines, que a su hora despertaron, se destaparon y bostezaron al sol habiendo medrado requetebién.

Apretándolo todo hasta el milagro, pensábamos añadir variedad vegetal este año. Pero de un lote de tres mil libros que habíamos comprado meses atrás nos pusimos a fichar los que eran de arqueología; y en ellos fue el detenido contemplar laminas con fotos muy sugerentes de sondeos y de excavaciones, hasta sentirnos estimulados para fingir remota antigüedad: trazas de cimientos, vestigios de enterramientos tocados por el arado al hacer las labores agrícolas, muros superficiales en cuadrado o en círculo de cantos de río de buen tamaño o de piedra sin escuadrar, que entre pasillos, iban añadiendo caprichosas parcelas, como habitaciones moderadas, a nuestra menguadita huerta. Crece pues. Menguadita Crece. Así se llama de nombre y apellido. Tendrá, además de lo de antes, muelas, ajos, coles, guisantes, judías, calabazas...

...¿Pero dubitat Augustinus?, o sea, ¿pone en duda San Agustín (latiguillo que aparecía en las controversias entre estudiantes por los tiempos de Don Quijote) lo que decimos nos aconteció mientras, imitando excavaciones, removíamos la tierra?... Envuelta en un terrón del tamaño de una patata grande descubrimos una Santa Teresa Doctora, en estatuilla de mediados del siglo pasado de 17 centímetros. ¡Nuestra huerta en una gloria!



curada para todo el año. Huevos que producen nuestras gallinas. Y también sacrificamos corderos o algún ternero. Además cortamos leña para calentarnos en invierno.

Esta parte de nuestra producción la destinamos a cubrir nuestras propias necesidades y la otra, a la venta, principalmente de terneros, para obtener el dinero necesario que nos permite pagar servicios o productos como la luz, el agua, teléfono, medicamentos, ropa, etc.

En nuestro caso tenemos veinticinco vacas de cría pero también yo trabajo durante media jornada como auxiliar de ayuda a domicilio. Cuido y comparto gratos momentos con personas muy mayores de dos pueblos colindantes con Valdehijaderos.

### ¿Qué se debería hacer desde los poderes político y económico para poder decrecer?

Como no estemos convencidos cada uno de nosotros poco se puede hacer desde el poder. Quizá campañas en los medios de comunicación, en la televisión que la ve mucha gente. En la escuela a los niños y niñas deberíamos

enseñarles a vivir bien con menos cosas materiales. También necesitaríamos producir menos y tendríamos más si nuestros políticos no nos robaran tanto.

### Dime las cinco cosas que más te gustan en la vida.

- ✓ Vivir en mi pueblo.
- ✓ Sentirme rodeada de todo aquello que siempre he tenido y quiero: las vacas, los terneros, las ovejas, los corderos, las gallinas, el huerto, los prados, el cerdo, la leña.

- ✓ Antonio. Mi marido. Él es mi compañero de tareas, andanzas y peripecias.

- ✓ Andar a mi aire. Caminar y contemplar el campo que me rodea sin tener un destino concreto, sentirme libre, disfrutar del aire y del paisaje.

- ✓ Trabajar en mi pequeña explotación. Tengo un sexto sentido con mis animales. Intuyo muchas veces qué le puede suceder. Siento si algo no va bien, es una especie de complicidad con los animales que me ayuda a decidir qué debo hacer o no hacer con ellos en cada momento.

Me ha encantado que os hayáis acordado de mí para esta entrevista.

## Junta Directiva

En los últimos meses la Junta Directiva de CAS se ha reunido con frecuencia, en estas sesiones de trabajo y teniendo en cuenta el cierre del ejercicio se ha hecho un seguimiento más cercano tanto de los programas sociales como de las entidades asociadas, igualmente se ha debatido, reflexionado y tomado acuerdos sobre los diferentes temas de las acciones y novedades de los nueve grupos de trabajo en CAS.

La Junta Directiva informa que este año la mayor parte de los programas dan continuidad a los del año anterior; como

novedad, para la gestión de la entidad, se cuenta con la ayuda de 6.466,76 euros concedida por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Así mismo se comunica que el Proyecto Integrando Gente y Tierra, presentado por CAS para su financiación en el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, tendrá que esperar mientras encuentra otros recursos, pues esta vez no ha sido posible.

También se ha comenzado a preparar la Asamblea General de Asociados de 2016, acordando que el tema para conocer y reflexionar en el espacio formativo de este año sea el Decrecimiento, para ello se contará con la ayuda y colaboración de Enrique Quintanilla.



## Sobre bienes públicos y los intereses privados La privatización de lo común.

En estos últimos meses en nuestros barrios, en Gijón, se está denunciando la situación de muchos terrenos públicos y privados que ante el parón del desarrollo urbanístico, motivado por el pinchazo del modelo de crecimiento especulativo que dominaba nuestra ciudad, se encuentran en una situación de abandono y dejadez total.

Este abandono ha provocado problemas de todo tipo, desde problemas de salud pública, varios de estos solares de titularidad pública se convirtieron en vertederos incontrolados, hasta una clara falta de derechos de los vecinos de algunas de nuestras calles, que a pesar de pagar impuestos no tienen los mismos servicios que el resto de vecinas y vecinos de Gijón, incluso no tiene aceras en su calle o farolas para poder tener iluminado su camino hasta casa.

Esta situación solo puede ser entendida desde el sometimiento de lo público a los intereses privados.

No sabemos en que momento se ha perdido la prioridad de lo público y de los intereses comunes respecto a lo privado y los intereses de unos pocos, pero se hace necesario que esa situación cambie.

Se hace necesario que el interés común esté por encima de los intereses privados y que sea lo común lo que rijas las políticas de nuestra ciudad. Cada colectivo o propietario tiene unos intereses en muchos casos lícitos pero que nunca pueden estar por encima del bien común.

Las constructoras tienen la propiedad de algunos de estos terrenos pero esto no les da derecho a condicionar nuestro entorno, ni los servicios que podemos llegar a disfrutar los vecinos y vecinas que habitamos nuestro barrio.

El ayuntamiento se tiene que convertir en una herramienta que defienda los derechos vecinales y defienda lo común ante los intereses corporativos de unos pocos. Dando ejemplo y solución a los terrenos públicos que se encuentran sin uso en estos momentos y para los que ya hay propuestas. Entre ellas, crear un área recreativa, una zona de juego constructivo, huertos comunitarios..., propuestas nacidas de los propios vecinos y vecinas, que quieren hacer oír sus prioridades.

En todo este juego, los vecinos y vecinas tenemos que tener claro que todas las personas tenemos el mismo derecho a acceder a los servicios más básicos vivamos en los barrios o en el centro de la ciudad y tenemos que poder decidir como es nuestro barrio por encima de intereses particulares.

Tenemos que ser capaces de parar la privatización de lo común en todas las cuestiones que nos afectan, el territorio, la salud, la educación, la cultura, los cuidados, en definitiva parar la privatización de nuestras vidas.

**Asociación “El Telar”**

EDITA |



FINANCIA Y COLABORA |

