



entre todoCAS



Manuel Ángel Gutiérrez Vielba

Profesor que nos enseña un proyecto innovador e intergeneracional del diseño y elaboración de útiles adaptados a las necesidades de las personas mayores



Cuidados a las personas mayores

Me quedo en mi casa y en mi entorno es el proyecto modelo de CAS de atención para las personas mayores





NOVEDADES

Por segundo año consecutivo CAS está desarrollando el programa *Me quedo en mi casa y en mi entorno*, financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con cargo a la convocatoria del IRPF. Este programa promueve otros modelos de atención a las personas mayores, facilitando la permanencia de estas en su casa y en su entorno, a través de su empoderamiento y la sensibilización e implicación de la sociedad con las personas mayores. Así los días 13 y 14 nos hemos encontrado en Solares (Cantabria), para buscar alternativas a dos grandes problemas de las personas mayores, especialmente en el medio rural, como son el transporte y los cuidados en el hogar, principalmente los nocturnos. Así mismo, este mes, el Grupo de trabajo de mayores de CAS ha redefinido sus principios de acción e intervención.

ENRED@NDO

✓ Transporte a la demanda en la comunidad de Castilla Y León: https://carreterasyttransportes.jcyl.es/web/jcyl/CarreterasTransportes/es/Plantilla100/1284349958366/_/_/_

✓ EntretodoCAS mes de diciembre de 2018 http://www.ong-cas.org/descargas/entretodoCAS/134_entretodocas_diciembre_18.pdf

✓ EntretodoCAS mes de noviembre de 2016: http://www.ong-cas.org/descargas/entretodoCAS/113_EntretodoCAS_noviembre_2016.pdf

✓ Clúster SIVI (Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente) está fundada en el ámbito de Castilla y León como primera agrupación empresarial innovadora regional creada en España para el fomento de la vida independiente y el envejecimiento activo y saludable <http://www.clustersivi.org/>

Anímate y colabora con CAS:

- ✓ Con tu trabajo de voluntariado.
- ✓ Con convenios apoyando proyectos concretos de los territorios o al mantenimiento de la entidad.
- ✓ Con la donación que tú libremente fijes.

TU DONACIÓN TIENE DEDUCCIONES FISCALES TANTO EN EL IMPUESTO DE SOCIEDADES COMO EN EL IRPF

En este número han colaborado: Josefa Martín Gómez, Isabel Fernández Díez, Manuel Ángel Gutiérrez Vielba, El Grupo de mayores de CAS, Emilio Ramos, Los Navegantes del Palomar, las personas protagonista y los colectivos de ASAM, AMUCA, ADECASAL, ASDECOBA, CODINSE e ISMUR, Escuelas Campesinas de Palencia, Ávila y Salamanca, Colectivo Tierra de Campos, las asociaciones Cultural Grió, Zaragata, Mojo Picón y La Columbeta. - Imágenes: Isabel Fernández, Manuel Ángel Gutiérrez, las personas colaboradoras y entidades participantes en este número. | Consejo de Redacción: Patricia Rodríguez de Lizana A., Juan Jesús Delgado P., Rosa Mª Arranz G., Javier Paniagua G., Juan L. Rincón A., y Ana Encinas M. | C/ Eras, 28, 40551 - Campo de San Pedro, Segovia - Tfno 983 326401 | sede@ong-cas.org | Depósito Legal: SG199/2015 | Impresión: Gráficas Lafalpoo - Valladolid. | Imagen de portada y pag 2: «Acompañando en las necesidades importantes de la vida» Autor: Escuelas Campesinas de Salamanca. | Imagen de contraportada: «La importancia de los desplazamientos» Autor: J. Emilio Ramos.



Me quedo, en mi Cas-A y en mi entorno

En invierno de 2019, Manuel, cumplió 90 años. Cada uno de los días, de su larga vida, los ha compartido con su huerto. Un trocito de tierra donde realizaba múltiples tareas dependiendo de la época del año. En invierno abría los surcos para que la tierra se enfriara. En primavera araba la tierra, la abonaba y hundía su azada creando surcos y canteros, sembraba las semillas y clavaba los plantones. Llegado el verano, cuando el huerto ya verdeaba, lo escardaba y lo regaba dejando correr el agua por la parte baja del surco. El huerto lindante al de Manuel pertenece a Juan, otro señor del pueblo, ambos son quintos, han nacido en el año 1929. Cada uno con su azada laboreaba su huerto. Pero cuando se incorporaban para estirar un poco el cuerpo y se encontraban sus miradas, charlaban, compartían opiniones sobre el buen desarrollo de sus plantas o algún que otro inconveniente como la invasión de pulgón o el escarabajo de la patata.

Desde hacía dos o tres veranos, Juan, observaba que Manuel no arrancaba las malas y oportunistas hierbas que crecían al lado de los tomates y pimientos. Tal vez tendría que decirle algo. Él, que siempre ha sido un buen hortelano ¿cómo es que no arranca las hierbas? Algo le pasa a este hombre -pensaba Juan-. Pero no se atrevió a comentarle el asunto por temor a que Manuel se molestara.

Tuvieron que pasar dos o tres años para que se hablara en el pueblo que Manuel estaba sufriendo un deterioro de sus capacidades cognitivas: memoria, atención, percepción, concentración,... Fue en ese momento cuando, Juan, su quinto y lindero entendió el motivo por el que Manuel no arrancaba las hierbas improductivas que invadían su huerto.

Hace tres meses, su familia decidió llevar a Manuel a una residencia. Despacio y en voz baja para que lo entendiera, le contaron, que en ese nuevo hogar recibiría todos los cuidados necesarios para estar debidamente atendido. Ahora, Manuel, está bien alimentado, aseado y medicado. Dicen que sonríe. Pero no camina, no mira a los ojos, no habla y le tienen que dar de comer porque ya no lo puede hacer solo. Cómo es posible, si hace cuatro días iba al huerto y al bar a tomarse un café, y, hablaba con los vecinos y vecinas. Eso es que le ha dado algo a la cabeza -comentan sus paisanos-.

Los colectivos que formamos CAS, sabemos porque ellas y ellos nos lo han dicho: queremos permanecer en nuestros pueblos, en nuestra casa, mirando el paisaje conocido y conversar con los vecinos y vecinas.

Desde CAS defendemos un modelo de servicios y cuidados integrales y de calidad, que escuche la opinión de las personas mayores y que les permita seguir viviendo en sus casas. Un modelo que contemple el acondicionamiento y adaptación de la vivienda, que atienda sus necesidades de alimentación, higiene, medicación, rehabilitación, estimulación, vigilancia nocturna, transporte adaptado, entretenimiento, participación y convivencia. Que todos estos cuidados y acompañamientos sean realizados por mujeres y hombres jóvenes, bien formados, con buen talante y que vivan en el pueblo.

Los colectivos que formamos CAS, sabemos porque ellas y ellos nos lo han dicho: queremos permanecer en nuestros pueblos, en nuestra casa.

Que todos estos cuidados y acompañamientos sean realizados por mujeres y hombres jóvenes, bien formados, con buen talante y que vivan en el pueblo.



MANUEL ÁNGEL GUTIÉRREZ VIELBA

«No es aprender por aprender sino dar un servicio a otra persona. Se crea el llamado Equipo 3D, que pone en contacto a un retador, el que tiene una necesidad específica, con un grupo de alumnos»

Un paso intergeneracional a través de proyectos innovadores

El colegio San José de Reinosa elabora mediante la técnica 3D diferentes herramientas que ayudarán a las personas mayores de la residencia San Francisco I en su día a día

ISABEL FERNÁNDEZ DIEZ | Manuel tiene pasión por la educación, lo cual le ha llevado a trabajar a través del currículo académico mediante la metodología de aprendizaje servicio (APS), promoviendo la enseñanza por medio de acciones que supongan servicios a la comunidad.

Dinos brevemente en que consiste vuestro proyecto:

Desarrollamos el proyecto a través del aprendizaje basado en servicios, es decir, no es aprender por aprender sino dar un servicio a otra persona. Se crea el llamado Equipo 3D, que pone en contacto a un retador, el que tiene una necesidad específica, con un grupo de alumnos. En Reinosa pensamos en la Residencia



de ancianos porque habíamos trabajado con ellos con el tema de acompañamientos, jugar por las tarde,... El equipo de responsables

de la residencia nos trasladaron que necesidades tenían, y de ahí nos propusieron cinco retos que los chavales desarrollaron, el primer reto, tomar medidas, diseñar, probar y entregarles el producto diseñado.

¿Lo considerarías un proyecto de atención a las personas mayores?

Es muy importante que al ser un valle con una población pequeña los y las adolescentes sientan el proyecto como propio, dado que muchas de las personas que han solicitado cubrir una necesidad son familiares directos o en un futuro, más o menos cercano, lo serán. Hay una necesidad muy fuerte de colaborar y que estas piezas se puedan mantener e incluso mejorar, pues son productos que son útiles y facilitan la vida diaria.

¿Quiénes han participado y cuántos diseños se han desarrollado?

Han participado en total 35 alumnos y alumnas, de 3º de la ESO de la asignatura de tecnología, en distintos grupos y por cada

La iniciativa ha sido impulsada por La Federación Cantabra de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE Cantabria) y la Asociación de profesores de tecnología de Cantabria, con la colaboración de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, el Instituto Cantabro de Servicios Sociales, el Ayuntamiento de Santander e Iberobotics



reto-diseño han trabajado dos grupos. El que más se acercaba a las condiciones que se pedían han sido los que se han impreso y entregado. Así finalmente se han realizado seis diseños diferentes para seis necesidades concretas, que son: un sujetabastones para el andador y un portamantas, un protector de estribos, un gancho y un posavasos para la silla de ruedas.

Son diseños exclusivos y se han desarrollado para unas personas en concreto. Estas impresiones llevan mucho tiempo, por lo que solo se han creado estos seis diseños y se han duplicado para algunas personas, al ser una residencia el diseño puede utilizarse por varias personas.

¿Habéis tenido alguna clase de feedback?

Si, de echo uno tuvo que

rehacerse para adaptarse y responder a la necesidad concreta, pero lo más importante que hemos recibido son las sonrisas de esas personas. Además se han utilizado colores muy llamativos, que por su vistosidad se reconocen fácilmente

«Se ha realizado seis diseños diferentes para seis necesidades concretas, que son: un sujetabastones para el andador y un portamantas, un protector de estribos, un gancho y un posavasos para la silla de ruedas»

a las personas que les llevan fuera de la Residencia y donde los que les acompañan nos indicaban querer prototipos iguales.

¿Cuál ha sido la repercusión del proyecto en la zona?

Todo lo publicamos en las redes sociales, la página del cole y en este caso *Vive Campoo* como prensa digital de la zona. Nos ha preguntado mucha gente como podrían hacerse con plantillas o adaptaciones para familiares o de uso propio. Los prototipos quedan abiertos y pueden descargarse libremente, simplemente se pide se haga referencia al origen.

El ayuntamiento también apoya este proyecto valora que es interesante, para promover entre la gente joven de Reinosa y las personas mayores. Por nuestra parte la idea es compartir y continuar, en el colegio también estamos para concienciar en el respeto y solidaridad.

¿En qué medida esta experiencia es válida para otros territorios?

Ha habido una presentación en donde hemos podido ver los productos de otros colegios urbanos y ellos los nuestros, así el alumnado ha tomado nuevas ideas para realizar en otros años. Ahora mismo la tecnología está en todas las asignaturas: robótica, 3D, realidad virtual,... El centro es la tecnología, tenemos el instrumento y la herramienta que les gusta a los jóvenes y que ahora mismo pueden compartir con las personas mayores.

Informáte en:

- ▶ La web del colegio: <https://www.sanjosereinosa.org/>
- ▶ Noticia: las impresoras 3D permiten dar una forma muy realista a alimentos triturados. De esta manera,

personas mayores con dietas blandas pueden recuperar el placer de disfrutar de la comida. <http://www.domusvi.es/noticia/impresoras-3d-en-las-residencias-domusvi-para-mejorar-la-alimentacion-en-los-mayores/>

▶ Aplicaciones médicas en 3D: <https://impresiontresde.com/9-aplicaciones-medicas-de-la-impresion-3d/>



EN LA SIERRAS DE BEJAR - FRANCIA

Durante los meses de marzo y mayo un total de 44 mujeres y dos hombres asistimos al curso formativo sobre «Asistente Personal», organizado por ASAM e impartido por profesionales de la entidad ASPRODES «Plena Inclusión Castilla y León». En él aprendimos y debatimos sobre el concepto de esta nueva

figura implicada en el cuidado y atención a las personas mayores.



También sobre cuáles son sus funciones, formación que se requiere, así como las competencias técnicas específicas y transversales que le corresponden. Después de recibir la formación consideramos que es una figura clave en el modelo de atención y cuidados a las personas mayores que desde CAS se potencia mediante el desarrollo de los proyectos *Envejecer en CAS-A* y *Me quedo, en mi Casa y mi Entorno*.

TINA MARCOS

Quiero comunicar mi experiencia en el Centro de día de Monleras (Salamanca). Tengo 74 años, enviudé hace dos y no me encuentro sola: somos un pueblo muy unido y tenemos muchas actividades (de gimnasia, yoga, talleres de memoria y trabajos de tejer). En el Centro de día aprendemos y a la vez enseñamos.

Nos reunimos personas del pueblo con otras de Trabanca, Almen-dra, El Manzano y Villaseco de



los Reyes. La convivencia es muy buena, parecemos una familia. Hemos finalizado el curso con una excursión a Madrid, donde nos juntamos personas de distintos lugares que compartimos un mismo proyecto de solidaridad al que mandamos las labores que hacemos (gorros, bufandas,...) para gente necesitada de otros países. Aprovechamos para visitar el museo del traje. El día en que nos despedimos por vacaciones fue todo muy emotivo.

CÉSAR ALONSO PONCE

Hace ya muchos años que decidí vivir en el mundo rural gracias al teletrabajo. La crisis me afectó, como a tantos otros, de una forma brutal y me ha forzado a trabajar en las más diversas ocupaciones. Sin embargo, en estos momentos se me ha presentado la oportunidad, gracias a Codinse, en Campo de San

Pedro (Segovia) de dedicarme al ámbito de las personas mayores



y, más en concreto, al desarrollo de la figura del asistente personal. Es evidente que la numerosa población de edad avanzada, así como su aislamiento en pequeñas localidades muy afectadas por la despoblación, es uno de los problemas sociales más notables en el mundo rural español. Creo que poder ayudar y acompañar a estas personas, más allá de los cuidados básicos, es una responsabilidad de la sociedad de la que forman parte. De la que yo formo parte.

ALXANDRA AMO CARPIZO

Llevo varios años trabajando en los programas de CAS, con AMUCA, pero es la primera vez que he trabajado en el programa de mayores, y he sentido una satisfacción increíble al poder acercarme a ellos, estoy encantada de trabajar con ellos. Ahora estoy trabajando en seis pueblos de la comarca de la Moraña (Ávila),

teniendo como eje transversal en el programa la defensa del modelo de atención a mayores, buscando sistemas de apoyo y cuidados para que sea posible envejecer en el pueblo, en su casa y en su entorno con dignidad y calidad de vida, haciendo hincapié en la defensa de un envejecimiento saludable en el medio rural.

Me he encontrado con hospitalidad, bondad y sobre todo sabiduría, pues los mayores tienen muchas experiencias vividas. Estamos entregando un catálogo de servicios existentes en su localidad.



CONCHA GARCÍA DE LA FUENTE

He participado en un curso muy útil de aprendizaje del uso del teléfono móvil, en Tierra de Campos, ¡todos los días nos hemos quedado con ganas de más! Al ser mayores necesitamos repetir las cosas para que no se nos olviden, por eso es interesante repetir estos cursos; son muy importantes que estemos

actualizadas y no nos quedemos «analfabetas», sin sabernos



manejar en la vida actual, necesitando siempre de las demás. A mí me ha encantado, por ejemplo, aprender a hacer video-llamadas, ver a las personas que tengo lejos y hace mucho que no veo. Al principio cuesta, es un lío y me digo «pero, ¿donde voy con mi edad?»; pero es importante ser positiva, tener la mente abierta y ponernos objetivos pequeños. No lo aprenderemos todo, pero al menos sabemos que podemos aprenderlo.

EL PROTAGONISTA DE MAYOR INTERÉS

Desde que se inició la I Marcha del Orgullo Canoso en 2014, promovida por la residencia de mayores San Martín de Porres, se ha trabajado en el interés de la persona mayor en el pueblo. Se ha promovido el Consejo Municipal del Mayor en Miajadas y pedanías (Cáceres), donde participan asociaciones de

jubilados y pensionistas, Centro de mayores, Centro de Día municipal, residencia de mayores del sector mercantil y residencia del sector solidario. Este Consejo municipal de mayores es el responsable de la coordinación de la Semana del Mayor que se celebra en octubre. En 2018 ha sido inaugurada

la Plaza del Orgullo Canoso en la avenida por donde tradicionalmente se desarrolla la marcha. En 2019 estamos trabajando para declarar Miajadas «ciudad amigable con las personas mayores». El próximo paso es lograr la representación del sector, más allá de la ayuda a domicilio y la del asistente personal, para posibilitar el que realmente la persona mayor pueda quedarse en casa.

nuestra vida

EN ÁVILA

ESCUELAS CAMPESINAS DE ÁVILA

- Curso de asistente personal - I

En la localidad de las Navas del Marqués se ha comenzado un curso para mujeres inmigrantes, con el fin de dotarlas de herramientas y habilidades profesionales para trabajar en los

domicilios cuidando a personas mayores y /o dependientes. Son un total de siete mujeres, todas de nacionalidad marroquí, interesadas en encontrar un empleo en su lugar de residencia. Están aprendiendo desde las diferentes partes del cuerpo, cómo administrar medicación, realización de movilizaciones, cambios posturales, higiene de

personas dependientes y encamados, entre otros conceptos.



EN SALAMANCA

ADECASAL - Nos siguen importando las personas mayores de nuestro entorno - I

Desde el año 2009 Adecasal centra en mayor medida su trabajo y esfuerzo en el cuidado de las personas mayores. El 11 de febrero de 2009 iniciamos la andadura en

la prestación de los servicios de proximidad. Seguimos avanzando en la prestación del servicio de comida y tratando de extender el modelo de atención a otra zona de nuestro territorio. Para ello se han intensificado los esfuerzos con la consecución de un mayor apoyo económico para este año desde el Convenio de Diputación de Salamanca, e

intentando desde el programa «Me quedo en mi casa» de CAS, en el que participamos, prestar un mayor apoyo a las personas mayores a las que atendemos, con un mejor acompañamiento y seguimiento. En lo que va de año se han dado siete altas en el servicio de comida y se ha visitado a todas las personas que lo reciben en tres ocasiones.

EN LUGO

CENTRO PARA O DESENVOLVIMIENTO RURAL ANCARES

- Colaborando con otras organizaciones en el mundo rural - I

Cruz Roja –y otras organizaciones- están intentado desembarcar en el mundo rural. No es este el espacio pero sería

interesante que en algún momento CAS se plantease cual debiera ser nuestra actitud



respecto de estas acciones, sobre todo cuando nos afectan de cerca o nos piden colaboración. En Ancares hemos colaborado con Cruz Roja en un proyecto de transporte para personas mayores al centro de salud. En el cartel anunciador y os daréis cuenta del alcance de la acción.

EN ZARAGOZA



ASOCIACIÓN CULTURAL GRÍO -

Centro de Mayores La Lonja - I

Los jueves por la tarde las personas mayores del centro participan en el taller de los saberes, que consiste en recoger los recuerdos que tienen de tradiciones, costumbres, oficios, canciones, juegos, modos de vida que se han perdido o están a punto de perderse. También cuentan lo que

tuvieron que trabajar y luchar, dónde emigraron para lograr sus sueños o dónde hicieron la «mili» ellos o dónde sirvieron ellas. Con todo ello y de manera trimestral elaboramos una revista, «El saber de los abuelos» es una publicación sencilla: amena, didáctica, entretenida, divertida, asombrosa, y en este momento está a punto de salir el número diez.



EN SEGOVIA

ISMUR - Premios DECAVI V - I

Esta entidad este año volverá a ser premiada por su proyecto «DECAVI V: Dependencia y calidad de vida en el medio rural» a través de la convocatoria a proyectos sociales de la Fundación Caja Segovia y Bankia.

El proyecto, dirigido a la población mayor de nuestros



pueblos, se realizará en diferentes localidades con el objetivo de prevenir circunstancias propias del envejecimiento, favoreciendo el trabajo de la memoria, del ocio, relaciones vecinales, etc., paliando en ellos sentimientos de soledad. Será el próximo 10 de julio cuando se haga entrega de este premio.

EN SALAMANCA

ASDECOPA - Historias de vida - I El trabajo con nuestros mayores en la s residencias de El Manzano y Villaseco de los Reyes, en Salamanca se centra en aportar valor cada día a sus vidas gracias a pequeñas cosas como charlar, cantar, bailar, jugar a algún juego o un simple

paseo para estirar las piernas. Poco a poco vamos desarrollando



la metodología basada en la atención integral centrada en la persona (AICP)... A través de sus historias de vida y también a través del contacto con los familiares y, en algunos casos, a la cantidad de años que llevan viviendo con nosotros, vamos haciendo posible sus proyectos de vida. Realmente son ellos los que nos enseñan cada día el valor de nuestra vida.

EN PALENCIA

ESCUELAS CAMPESINAS DE PALENCIA

- Encuentro - I El pasado día 20 de junio celebramos un encuentro el grupo de mayores de Escuelas Campesinas de Palencia en el Centro Social «Esteban Vega» de Arenillas de San Pelayo. Acudieron 34 personas de la zona, tanto mayores, como

cuidadoras y voluntarias. Nos acompañó Pablo, trabajador social. Nos habló de la Ley de la Dependencia y de la nueva figura del asistente personal. Las personas mayores y cuidadoras hicieron muchas e interesantes preguntas, propiciando un debate ameno y didáctico. Terminamos el encuentro compartiendo comida, charla y partida de cartas (juego). Pasamos un día

alegre y diferente. Una manera de despedir el curso hasta septiembre.



EN SALAMANCA



ESCUELAS CAMPESINAS DE SALAMANCA - Por los mayores llegaron los niños

- I Este curso le hemos podido dar el impulso que necesitaba el Centro de día de Monleras. Una necesidad que tuvimos que resolver fue el desplazamiento de las personas mayores para acceder a los servicios del Centro. Con la subvención de La Caixa adquirimos un vehículo adaptado. De traer y llevar a las personas ma-

yores y acompañarlas en el trayecto se ocupan David y Renata. De este modo, a través del proyecto de atención a mayores, hemos facilitado la inserción socio-laboral de una familia de nuevos pobladores, cuyos hijos van a la escuela y juegan en la plaza. El día 21 de junio celebraron por todo lo alto el 2º cumpleaños de María, la más pequeña de la casa, en una fiesta intergeneracional e intercultural.



El grupo de mayores de Colectivos de Acción Solidaria (CAS) tiene especial preocupación e interés por encontrar soluciones para que el grave problema de la despoblación rural desaparezca.

Modelos de atención a personas mayores en su domicilio

La preocupación por la despoblación ha generado un encuentro para trabajar en la dignificación de la vida de nuestros mayores en las zonas rurales

ISABEL FERNÁNDEZ DIEZ - | El pasado 13 y 14 de junio las entidades que conforman los Colectivos de Acción Solidaria (CAS) celebraron una jornada para conocer modelos de atención a personas mayores en su domicilio, en el Centro Cultural Ramón Pelayo de Solares en Cantabria, con el objetivo de buscar sistemas de apoyo y cuidados para que las personas mayores puedan vivir en su casa, su pueblo y su entorno hasta el final de sus vidas.

Durante la jornada se debatió sobre los diferentes modelos en los que se está trabajando para solventar el grave problema del transporte de las personas mayores desde sus pueblos de residencia hasta los servicios sanitarios y administrativos ubicados en pueblos grandes o ciudades cercanas, interviniendo todas las entidades implicadas en el proyecto *Me que-*

do, en mi casa y en mi entorno

También conocimos el Proyecto *Brisas del Cantábrico*, un grupo de personas que, pensando en el mañana, están poniendo en marcha un proyecto de hogar donde disfrutar de los últimos años de vida sin tener que depender, exclusivamente, de la ayuda que les puedan facilitar los familiares y la administración.

En el segundo día de jornada, Cruz Roja Cantabria nos puso al día de los últimos servicios y más innovadores programas de ayuda en el domicilio, así como el sistema de protección para catástrofes en viviendas, visión nocturna, aviso a distancia, etc...

Prosiguió Cristina González Delgado - gerente de Clúster SIVI (Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente) entidad que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas

en situación de dependencia, a través de la implementación de soluciones innovadoras con alto componente tecnológico.

Sus sistemas de apoyo y cuidados, para que las personas mayores puedan vivir en su casa, en su pueblo, y en su entorno hasta el final de su vida, permiten ayudar a las personas mayores y/o dependientes a promover su autonomía personal, a través de la interacción con su entorno cercano (familiares, cuidadores o profesionales socio sanitarios), a estar protegidos por dispositivos de telemedicina (control de constantes vitales) y servicios de fisioterapia on-line.

Para finalizar las ponencias conocimos COTESA, una empresa especializada en soluciones y servicios para la gestión territorial mediante tecnologías de la información, que está desarrollando sistemas de prevención e intervención para la vigilancia en su domicilio y mediante las TIC, de las personas mayores que viven solas. En la actualidad cuenta con implantación permanente en países como Marruecos, Nicaragua y Colombia y además desarrollan proyectos en países como Came-



Con alas de libro

rún, Ecuador y Perú. Trabajan con herramientas de localización en tiempo real y proporcionan aplicaciones móviles, además de facilitar la gestión y coordinación de los trabajadores sociales, así como aplicaciones móviles que ayudan el entrenamiento y entretenimiento en el hogar.

Incrementar la autonomía de las personas mayores atendidas y la de sus familias para que aquellas puedan permanecer viviendo en su casa el mayor tiempo posible manteniendo control sobre su propia vida, hará que mejore la calidad de vida de estas personas en la realización de tareas y actividades que no puedan realizar por sí solas: sin interferir en su capaci-

rollo de actividades en la propia casa y en el entorno comunitario, dentro de las posibilidades reales



de la persona o aumentando la seguridad y la autoestima personal.

Asimismo, se pretendemos potenciar las relaciones sociales, estimulando la comunicación con el exterior para paliar así posibles problemas de aislamiento y soledad, a través de transporte conjunto con acompañamiento de un asistente personal, lo cual mejorará el equilibrio personal, de su familia y de su entorno. De esta manera, nos proponemos desarrollar los servicios anteriormente mencionados y adecuarlos a cada territorio de manera específica, dinámica y favorecedora de la fijación de población rural.

Nuestros pueblos se mueren y en ellos es donde encontramos nuestra cultura, patrimonio y biodiversidad. Sin nuestros mayores esto no sería posible.

Si queremos que nuestros mayores continúen en las zonas rurales debemos tener una visión estratégica para generar sistemas tanto de transporte como de posibilidades de permanencia en el hogar

dad de decisión y fomentando el desarrollo de los hábitos diarios, adecuando también la vivienda a las necesidades de las personas atendidas, potenciando el desa-

Junta Directiva

En segundo sábado de junio se ha reunido en Salamanca la Comisión Permanente saliente y la entrante quedando esta última constituida de la siguiente manera: Eric Guerín en representación de la A. Zaragata como

Presidente, Emiliano Tapia Pérez en representación de ADECASAL como Vicepreside, Marta Mellado Puras en representación de la A. La Columbeta como Secretaria, Isabel Renieblas Martínez en representación la A. Alto Jalón como Tesorera y Aida Morales Franco en representación de la A. Mojo Picón de Canarias como Vocal.

LOS NAVEGANTES DEL PALOMAR DESDE EL RINCÓN ESCRITO, SU LIBRERÍA EN EL PALOMAR DE VILLANUEVA DE LAS CARRETAS EN BURGOS | Como los libros tienen lomo y tapas, son oportunos cuando apetece un aperitivo, y hoy, al punto de redactar esta columna para la revista «Entre todo CAS», tomé uno: El criterio, de Jaime Balmes. Como quien corta una loncha, lo abrí, y el azar quiso que fuese por una página en blanco de separación de capítulo, donde un antiguo poseedor del volumen había escrito con lapicero: «ver páginas 39 y 50». Así que probé la 39, que sabía a «A todos interesa el pensar bien» y a «Cómo se debe enseñar a pensar bien». Y allí dice Balmes que a pensar bien no se aprende con reglas, sino de una manera práctica, sencilla, tal cuál aprenden los niños a hablar. Tomé luego la 50, cuyo gusto era a «Ideas de posibilidad e imposibilidad»...

...¡Qué sabroso aperitivo y qué dinamizador! Contaba en la columna del mes pasado que junto a los almendros del Palomar estamos haciendo una montaña, y que pensándolo bien la estamos haciendo sencilla, prácticamente, así cuál aprenden a hablar los niños; e ideamos ahora la posibilidad de ponerle un volcán, por dar vapor caliente a los precipitados almendros, que sufren mal las últimas heladas de la primavera. Vienen dos meses de vacaciones. Nos dará tiempo a pensar si nuestro volcán ha de tener posibilidad o imposibilidad de «eruptar».

Ya os contaremos a la vuelta del verano.



TRANSPORTE EN EL MEDIO RURAL: LA PESCADILLA QUE SE MUERDE LA COLA

Así andamos, haciendo dedo para movernos en el medio rural. A veces sale bien, a veces no. Esto es muy precario y así no podemos seguir. Si no nos ponen servicios, o nos los quitan, al menos que nos acerquen a ellos, ¿no? Como hay poca gente bajan la frecuencia del transporte y cambian los horarios, como hay falta de transporte no podemos realizar gestiones en la ciudad o centros comarcales y nos mudamos a la ciudad y entonces hay menos gente y habrá que quitar transporte público porque no es rentable... y así hasta el infinito, o más bien hasta la nada. Necesitamos medios de transporte en las zonas rurales para las personas mayores, que sean adaptados a sus necesidades, tanto físicas como de horarios. Que una persona las lleve y les pueda echar una mano en esas gestiones que cada vez son más complicadas y menos humanizadas (bancos, administraciones, servicios médicos...) o incluso en las compras, que muchas veces tampoco se pueden hacer en el propio pueblo. Porque nuestros mayores se merecen una vida digna, que se lo han «currao». Desde CAS proponemos asistentes personales con vehículo para que puedan hacer esas funciones. Y eso lo deben de apoyar económicamente las administraciones, igual que el AVE, que lo pagamos todas y lo disfrutan unas pocas. Al menos hasta que inventemos la teletransportación.

SUBVENCIONADO POR:

