

En Asociación Colectivo para el Desarrollo Rural de Tierra de Campos, creemos importante conocer la situación actual que se vive en los institutos con los que nos relacionamos para poder intervenir de una forma consciente y poder prevenir el problema de

La violencia entre iguales desde el punto de vista de la adolescencia.

(Análisis de las violencias entre iguales en los institutos de Ed. Secundaria)

Para ello, hemos diseñado esta encuesta online a través de la plataforma Google Formularios, la cual es rápida y fácil de rellenar, con el objetivo de conocer la situación desde el punto de vista del alumnado, su percepción del problema y así poder analizar detalladamente el alcance del mismo para poder formar parte de la solución.

Desde la entidad pedimos su colaboración como profesor o profesora para que le haga llegar el enlace de la encuesta a su alumnado. Para ello, solamente tiene que copiar y pegar en sus plataformas online educativas (Teams, WhatsApp, etc.) el siguiente enlace:

Enlace:

<https://forms.gle/dk7JquFwxqasGJn76>

Sería importante que se asegure de que la mayoría del alumnado responda al cuestionario, que se pudiera realizar como una actividad durante la clase, presencialmente, en vez de invitarles a que lo hagan en cualquier otro momento.

Los resultados nos llegarán directamente al hacerse de manera online y si fuera de su interés, nos ocuparíamos de hacerlos llegar a su centro educativo, así como la posibilidad de futuras intervenciones presenciales, cuando la pandemia lo permita, o de futuros trabajos que se puedan utilizar en las tutorías, si las restricciones impuestas se extienden en el tiempo.

Organiza



Cofinancia



Colabora



Calle Mediana, 5, Bajo A
47800 MEDINA DE RIOSECO (Valladolid)
Tfno: 983 725 000 • Fax: 983 720 205
C.I.F.: G-47293279

colectivo@cdrtcampos.es • www.cdrtcampos.com

La violencia entre iguales se define como el comportamiento prolongado de la agresividad física, verbal y relacional de uno o varios compañeros y compañeras contra otro u otra que se convierte en víctima de iguales, produciéndose un desequilibrio de poder, que dificulta a la víctima el poder escapar de la situación.

Existen tres formas diferentes de violencia entre iguales, acoso escolar o *Bullying*:

- Acoso físico: patadas, bofetadas, pellizcos, empujones, puñetazos...
- Acoso verbal: insultos, amenazas, motes despectivos...
- Acoso relacional: aislamiento o exclusión del grupo, difusión de rumores...

Ahora bien, desde la llegada de las Tecnologías de la Comunicación y la Información, el entorno de los y las adolescentes ha cambiado respecto a generaciones previas, y buena parte de las interacciones con amistades y la pareja se realizan utilizando medios tecnológicos, lo cual ha supuesto que la violencia entre iguales se haya trasladado también al mundo tecnológico, produciéndose lo que se denomina *Ciberbullying*.

El Ciberbullying se refiere al abuso, control y hostigamiento a los y las iguales a través de las TIC. A diferencia del acoso tradicional, el ciberbullying lleva añadido el agravante de que este puede producirse en cualquier lugar y en cualquier momento y en muchos casos de forma anónima. Además, la agresión se puede hacer pública a través de las redes sociales lo cual aumenta la sensación de humillación de la víctima y se daña aún más su reputación social y, como es de esperar, es un tipo de acoso muy difícil de controlar, la víctima no puede prevenir los ataques y el contenido que se difunde es casi imposible de eliminar.

A todo esto, hay que añadir otro tipo de violencia muy relacionado con las anteriores y que pasa muy desapercibida. La violencia de pareja en la adolescencia, la cual engloba todo tipo de violencia física, sexual o psicológica, incluidas las amenazas que se produzcan dentro de una relación de pareja joven, que presenta unas características algo diferentes a la violencia de pareja en la adultez o la violencia de género y que por ello dan lugar a un ámbito de estudio aparte.

Este tipo de relaciones adolescentes se caracterizan por ser breves, inestables, en algunos casos con agresión recíproca, y se sostienen bajo los mitos del amor romántico, el cual ensalza los celos, el control y la preocupación excesiva como expresiones de amor verdadero.

Las consecuencias de sufrir este tipo de violencias entre iguales son claras. La salud mental de las víctimas es gravemente perjudicada, produciéndose en ellas: depresión, ansiedad, estrés, trastornos de la conducta, autolesiones e incluso ideación suicida¹.

¹ Toda la información antes expuesta ha sido sacada del siguiente estudio, el cual se recomienda consultar para extraer más información acerca de las violencias entre iguales y las violencias en parejas adolescentes: Carrascosa, L. (2018). *Violencia escolar entre iguales y violencia de pareja en adolescentes: análisis de sus relaciones y elaboración de un programa para su prevención conjunta*. (Tesis doctoral). Universidad de Valencia. Facultad de Psicología. Valencia.

Organiza



Cofinancia



Colabora

